

Hei!

Bouncen harrasteryhmien treenikausi on alkanut, mahtavaa nähdä hallilla niin vanhoja, kuin uusia innokkaita harrastajia! Elokuun Bouncepostissa on kauden alkuun muutama ohjeistus ja muistutus, luettehan kirjeen huolella läpi!

Olemme lähettäneet myös [Bouncelaisen infokirjeen](#) harrastajille, josta löytyvät kauden aikataulut, tärkeät päivämäärät, ohjaajien ja toimiston yhteystiedot sekä muita tärkeitä kauden alkuun liittyviä asioita. Infokirje löytyy myös Bouncen nettisivuilta materiaalit –osiosta. Tässä kirjeessä lisäksi muutamia oleellisia nostoja kauden alkuun.

Hallin pihaan saapuminen ja parkkeeraus

Bouncen hallille saapuessa jokaisen autoilijan tulee noudattaa kaavan määrittelemää virallista ajosuuntaa: saapuminen takaportin kautta hallin pihaan ja poistuminen etuportin kautta hallin pihasta. Lisäksi toivomme, että autoilevat huomioivat, että harjoitusiltoina hallin pihalla liikkuu myös pieniä harrastajia pyörällä ja kävellen, joten toivomme jokaiselta erityistä tarkkaavaisuutta hallille saapuessa ja sieltä lähtiessä. Hallin pihaan ei valitettavasti ole vielä saatu parkkiruutuja, joten huomioitthän myös muut autoilijat parkkeerauksessa.

Harrasteryhmien etävanhempainilta

Harrasteryhmien yhteinen etävanhempainilta järjestetään teamsilla ti 27.8. klo 18-19.

Vanhempainillassa toiminnanjohtaja sekä seuratoiminnan koordinaattori kertovat yleisesti Bouncen toiminnasta, harrastamisesta Bouncella sekä seuran tekemästä vastuullisuustyöstä. Samalla keräämme vanhemmilta palautetta ja kehitysideoita seuran toiminnan kehittämiseksi.

Linkki teams etävanhempainiltaan [tästä](#).

Nuori mieli urheilussa verkkokoulutus urheilevien lasten ja nuorten vanhemmille ti 17.9.2024 klo 17–19 teamsilla

Koulutuskokonaisuuden tavoitteena on, että urheilevien lasten ja nuorten vanhemmat osaavat tukea mielenterveyden normaalia kehitystä, hyödyntää mielenterveystaitoja osana vanhemman roolia ja kohdata myös haastavassa tilanteessa oleva lapsi tai nuori. Koulutus on maksuton verkkokoulutus. Lisätietoja ja ilmoittautumisohjeet koulutukseen löydät [täältä](#).

Kauden alkuun liittyvät muistutukset

Kausi on pyörähtänyt mukavasti käyntiin ja hallilla näkyy hyvä Bounce meininki! Kaikki Bouncen harrastajat aloittavat kauden ensimmäiset harjoitukset perustaitojen opettelulla ja kertaamisella. Tämä toimii pohjana myöhemmin kaudella tapahtuvalle uuden oppimiselle. On ensiarvoisen tärkeää, että perustekniikat ovat hyvin hallussa ja tauon jälkeen perustaidot ovat palautuneet mieleen, jotta uusien haastavampien tekniikoiden harjoittelu on järkevää ja turvallista. Tämä periaate perustuu Bouncen arvoihin, joita toteutamme seuran arjessa ja toiminnassa.

Vastuullisuusnosto

Elokuun vastuullisuusnostona on seuran [pelisäännöt](#), jotka seura on tehnyt seuran toimijoille, harrastajille sekä vanhemmille. Pelisääntöjen tarkoituksena on vaalia hyviä käytöstapoja, tasa-arvoa sekä turvallista harrastamista Bouncella. Yhteisiä pelisääntöjä noudattamalla edistämme toimivaa seuratoimintaa. Pelisäännöt ovat lähteneet harrastajille Bouncelaisen infokirjeessä ja ne löytyvät myös seuran [nettisivuilta](#).

Syyslomaleirit

Bouncen harrastajat lomailevat syyslomalla, mutta järjestämme 7-12 – vuotiaille alakouluikäisille lapsille syyslomalla kolmen päivän (ma-ke) liikuntaleirejä. Luvassa on trampoliinipainotteinen liikuntaleiri sekä cheerleading- liikuntaleiri. Ilmoittautuminen leireille on auki ja ilmoittautuminen tehdään Hoika-jäsenrekisterin kautta. Lisää infoa leireistä löydät Bouncen [nettisivuilta](#).

Seuravaatteet

Bouncen seuravaatteita kuten Bouncen t-paitoja voitte tilata [Hikipanta Oy:n hallinnoimasta seuravaatekaupasta](#). Seuravaate kauppaan lisätään lähipäivinä myös toivottu isompi urheilukassi. Bouncen pipoja, tennissukkia sekä pieni loppuerä Bouncen t-paitoja on myytävänä Bouncen hallilla. Voitte kysellä hallilla olevia seuratuotteita ohjaajilta harjoitusten yhteydessä.

Kahvi ja tee –piste

Bouncen Kivenlahden hallin lavalla, vanhempien odotustilassa on harrastajien vanhemmille tarkoitettu kahvi/tee-piste, josta löytyy vedenkeitin, pikakahvia sekä teetä. Maksu on vapaaehtoinen ja sen voi maksaa MobilePaylla. Ohjeet kahvi/tee- pisteelle löytyvät lavan naulakkoseinältä.

Liikunnallista syyskautta toivottaen,
Bouncen toimisto