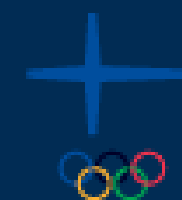


# VASTUULLISUUSTYÖ BOUNCESSA

BOUNCE ESPOOLLA ON OLYMPIAKOMITEAN  
MYÖNTÄMÄ VOIMISTELUN LASTEN JA  
NUORTEN TÄHTISEURATUNNUS.  
VASTUULLISEN TOIMINTAKULTTUURIN  
KEHITTÄMISTYÖTÄ TEEMME  
VOIMISTELULITON TÄHTITASON  
VASTUULLISUUSASKELEITA TOTEUTTAEN.



VOIMISTELU

# HYVÄ HALLINTO

HYVÄN HALLINNON MUKAINEN TOIMINTAMME HERÄTTÄÄ LUOTTAMUSTA JA TYYTYVÄISYYTTÄ, ON OSALLISTAVAA JA TAKAA TOIMINNAN LAADUN SEKÄ JATKUVUUDEN. SÄÄNTÖMME JA MÄÄRÄYKSEMME ENNALTAEHKÄISEVÄT EPÄASIALLISTA KÄYTÖSTÄ JA MAHDOLLISTAVAT SIIHEN PUUTTUMISEN.

- Seuran yhdistysrekisteritiedot sekä säännöt ovat ajantasalla ja säännöt löytyvät seuran nettisivuilta.
- Seuran hallitus on tutustunut ja sitoutunut urheilun yhteisiin reilunpelin periaatteisiin sekä voimistelun eettisiin periaatteisiin.
- Seuran hallituksen jäsenet ovat suorittaneet Seuran hallinto -verkkokurssin.
- Seuran työntekijöillä on työsopimukset sekä muut työsuhteeseen liittyvät asiat kunnossa. Uudet työntekijät saavat perehdytyksen tehtävänsä.
- Toiminnan periaatteet ja toimintatavat sekä eri toimijoiden vastualueet ja roolit ovat kirjattu seuran nettisivuille.
- Seuran hallituksesta ja kokopäiväisistä on nimetty vastuullisuusvastaavat, jotka pitävät huolta, että vastuullisuustyö on jatkuvaa seurassa.



# TURVALLINEN TOIMINTAYMPÄRISTÖ

ME SEURANA HALUAMME TARJOTA TURVALLISEN JA LAADUKKAAN HARRASTUSTOIMINTAYMPÄRISTÖN JOKAISELLE SEURATOIMINNASSA MUKANA OLEVALLE. TURVALLISEN TOIMINTAYMPÄRISTÖN TOTEUTTAMISESSA OHJAAJAT/VALMENTAJAT OVAT KESKEISESSÄ ASEMASSA.

KIUSAAMINEN, HÄIRINTÄ TAI MUU EPÄASIALLINEN KÄYTTÄYTYMINEN EIVÄT KUULU SEURAMME TOIMINTAAN. URHEILUN TOIMINTAYMPÄRISTÖMME ON TERVEYTTÄ EDISTÄVÄÄ JA TERVEELLISIIN ELÄMÄNTAPOIHIN KANNUSTAVAA.

- Kaikilta alaikäisten kanssa työskenteleviltä tarkastetaan rikosrekisteriotteet.
- Seuran eri toimijoilla on pelisäännöt, joita kaikki sitoutuvat noudattamaan. Pelisäännöt ovat nähtävillä seuran nettisivuilla ja harjoitushallilla. Lisäksi pelisäännöt lähetetään harrastajille ja vanhemmille kauden aluksi.
- Emme hyväksy kiusaamista, häirintää tai muuta epäasiallista käytöstä. Seurallamme on ongelmanratkaisupolku epäasialliseen käytökseen puuttumiseen, joka on nähtävillä nettisivuilla. Lisäksi linkin takaa löytyy voimistelun toimintatavat epäasiallisen käytöksen tapausten käsittelyyn.
- Hyödynnämme myös Et ole yksin –palvelun asiantuntemusta epäasialliseen käytökseen liittyvissä tilanteissa.
- Seuran työntekijät ja ohjaajat suorittavat Et ole yksin –verkkokoulutuksen sekä vastuullinen valmentaja koulutuksen osana seuran koulutuspolkua
- Seuran täysipäiväiset työntekijät ovat myös nuorten ohjaajien tukena mahdollisissa haastavissa tilanteissa.
- Seuran valmentajat, ohjaajat ja muut toimijat perehtyvät Voimisteluliiton Lasten laadukkaan voimistelun materiaaleihin ja periaatteisiin.
- Noudatamme lasten voimistelun linjausta.
- Seuralla on kriisiviestintä suunnitelma, joka löytyy toimintalinjasta.
- Panostamme seuran toiminnassa myös vahvasti fyysiseen turvallisuuteen



# YHDENVERTAISUUS JA TASA-ARVO

SEURAMME TOIMINTAAN OVAT TERVETULLEITA KAIKKI. HALUAMME LUODA POSITIIVISEN JA KANNUSTAVAN ILMAPIIRIN, JOSSA JOKAINEN KOKEE OLEVANSA ARVOSTETTU. JÄRJESTÄMME MONIPUOLISTA TOIMINTAA, JOSSA JOKAINEN VOI HARRASTAA OMALLA TASOLLAAN JA PYRIMME KIINNITTÄMÄÄN HUOMIOTA MYÖS HARRASTUSTEN KUSTANNUKSIIN.

- Kohtelemme kaikkia yhdenvertaisesti, ja hyväksymme jokaisen omana itsenään riippumatta harrastajan taitotasosta, sukupuolesta tai fyysisestä olemuksesta.
- Pyrimme huomioimaan toiminnassamme myös erityistarpeiset harrastajat.
- Tarjoamme eritasoisia harrastamisen vaihtoehtoja, jotta jokainen voi löytää itselleen sopivan harrastustavan.
- Seuran harjoitusmaksut sekä kilpailevien harrastajien kilpailukustannukset pyritään pitämään kohtuullisina.
- Tarjoamme matalan kynnyksen harrastustoimintaa, johon on helppo tulla mukaan.
- Teemme yhteistyötä Espoon kaupungin kanssa, jotta voimme tarjota maksutonta matalan kynnyksen harrastustoimintaa.
- Olemme mukana sos-lapsikylän harrastuksen järjestäjänä, jotta kenenkään lapsen tai nuorten harrastaminen ei riippuisi perheen varallisuudesta.

- 



# ANTIDOPING

SEURA NOUDATTA KULLOINKIN VOIMASSA OLEVAA SUOMEN URHEILUN EETTINEN KESKUS SUEK RY:N VAHVISTAMAA ANTIDOPINGSÄÄNNÖSTÖÄ SEKÄ KANSAINVÄLISEN LAJILIITON JA KANSAINVÄLISEN OLYMPIAKOMITEAN ANTIDOPINGSÄÄNNÖSTÖJÄ. SEURASSA ON NOLLATOLERANSSI URHEILUN EETTISTEN PERIAATTEIDEN VASTAISEEN TOIMINTAAN.

- Seuran hallitus on tutustunut voimistelun antidoping-ohjelmaan ja ne on kirjattu seuran sääntöihin.
- Antidoping kasvatus on osa valmennustyötä.
- Kannustamme ja ohjaamme terveellisiin elämäntapoihin ja puhtaaseen urheiluun.
- Seuran valmentajat keskustelevat urheilijoiden kanssa aktiivisesti terveellisistä elämäntavoista sekä nostavat urheilijoille sopivalla tasolle esille myös puhtaaseen urheiluun liittyviä asioita. Lisäksi näistä asioista käydään keskustelua myös urheilijoiden vanhempien kanssa vanhempainilloissa.
- Seuran kilpavalmentajat ovat suorittaneet puhtaasti paras koulutuksen



# YMPÄRISTÖ JA ILMASTO

SEURAMME PYRKII VÄHENTÄMÄÄN ILMASTOKUORMITUSTA ERI TOIMENPITEILLÄ JA KANNUSTAA MYÖS HARRASTAJIA TOIMIMAAN VASTUULLISESTI YMPÄRISTÖ HUOMIOIDEN.

- Seura järjestää lähiliikuntapalveluja lapsille, nuorille ja aikuisille (joihin pystytään saapumaan kävellen ja pyöräillen).
- Kilpailuihin matkustetaan seuran järjestämällä yhteiskuljetuksilla sekä kannustamme harrastajia kulkemaan harjoitukseen kimpakyydeillä, pyörällä ja kävellen mahdollisuuksien mukaan.
- Keräämme löytötavarat talteen ja mikäli löytötavaroille ei löydy omistajaa toimitamme löytötavarat kierrätykseen tai hyväntekeväisyyteen.
- Seuran liikuntavälineet ovat ryhmien yhteisiä ja niitä hankitaan myös käytettyinä mahdollisuuksien mukaan.
- Esiintymisasuja käytetään uudelleen ja kierrätetään usealla eri ryhmällä.
- Seuralla on Fb:ssa oma kirppisryhmä ja Watsapp-kirppis, jossa jäsenet voivat kierrättää/myydä itselleen tarpeettomia seuratuotteita tai muita harrastusvälineitä.
- Seuran hallitus on tutustunut Olympiakomitean KEKE-koutsi materiaaliin.
- Hyödynnämme toiminnassamme digitalisaatiota. Kirjanpito, tiedotus sekä muut mahdolliset esityslistat tehdään sähköisesti.

