

Hei!

Bouncen harrasteryhmien treenikausi alkoi viime viikon torstaina - mahtavaa nähdä hallilla taas innokkaita harrastajia! Tammikuun Bouncepostissa on kauden alkuun liittyviä huomioita sekä ohjeita; luettehan kirjeen huolella läpi!

Olemme lähettäneet Bouncelaisen infokirjeen kaikille harrastajillemme, josta löytyy kauden aikataulut, tärkeät päivämäärät, ohjaajien yhteystiedot sekä muita tärkeitä kauden alkuun liittyviä asioita.

Teams-linkki vanhempainiltaan

Järjestämme harrasteryhmiemme huoltajille (alle kouluikäisten ryhmät, cheer ja tramppa) vanhempainillan Teamsilla maanantaina 27.1. klo 18–19. Vanhempainillassa toimistolaiset Timo ja Sofia kertovat seuran toiminnasta, harrastamisesta Bouncella sekä seuran tekemästä vastuullisuustyöstä samalla keräämme vanhemmilta palautetta ja kehitysideoita seuran toiminnan kehittämiseksi.

Teams-linkki: https://teams.microsoft.com/l/meetup-join/19%3ameeting_ZWEzYmJmNmUtMmU2Ni00NzdhlTkWYTgtODZjMDI4N2VjNGJh%40thread.v2/0?context=%7b%22id%22%3a%22ac785855-58b1-47bd-9e22-a95c0ffca4f1%22%2c%22oid%22%3a%2222406df1-832c-4b78-b932-cdee502b2aab%22%7d

Vapaaharjoitteluvuorot

Vapaaharjoitteluvuorot ovat pyörähtäneet käyntiin Bouncen hallilla. Vapaaharjoitteluvuorojen ajat löytyvät Hoika-jäsenrekisteristä, jossa myös ilmoittautuminen vapaavuorolle tehdään. Vapaaharjoitteluvuorolla on käytössä Bouncen hallin urheilutilat välineineen. Vapaavuorolle voit tulla harjoittelemaan trampppaa ja cheeriä tai voit varata perheellesi vauhdikkaan liikuntavuoron.

Syksyllä 2024 ostettua vapaaharjoitteluvuorojen 10 kerran korttia voi käyttää kevään 2025 vuoroilla.

Lisätietoa vapaavuroista ja vapaavuorojen ajankohdat löydät [täältä](#).

Talvilomaleirit 17.–19.2.

Talvilomalla vietetään jälleen Bouncen liikunnallisia päiväleirejä! Järjestämme päiväleirejä alakouluikäisille lapsille niin trampoliinivoimistelussa kuin cheerleadingissa. Talviloman leirit ovat maanantaista keskiviikkoon kestäviä liikuntaleirejä, joissa harjoitellaan valitsemaasi lajia, pelataan ja leikitään liikunnallisia pelejä ja leikkejä sekä vietetään aikaa mahtavien leirikavereiden kanssa!

Lue leireistä lisää [täältä](#).

Bouncen seuravaatteet ja -tuotteet

Hallilla on myynnissä seurapaitoja, kalentereita (alennuksessa!) sekä muita seuratuotteita, joita voitte ostaa oman ryhmänne ohjaajalta Mobilepayllä. Seurapaidoissa on painatettuna seuran nimi ja trampoliini/cheerleading. Paitoja löytyy sekä valkoisena että tummansinisena. Hallilla on enää muutamia kokoja jäljellä - laajemman valikoiman seuravaatteita löydätte [Hikipanta Oy:n hallinnoimasta seuravaatekaupasta](#).

Breezy & Brilliant PM-kisoissa

Bouncen cheerleading-kisajoukkueet lähtevät PM-kisoihin Ruotsiin 31.1. Seuraa joukkueiden kisamatkaa Instagramistamme [@bouncespoo](#).

Vastuullisuusnosto

Urheiluseurojen toiminnan kehittämisen isoksi teemaksi on noussut vastuullisuus. Voimisteluliitto on kehittänyt seuroille vastuullisuusaskeleet, joiden kautta vastuullisuutta edistetään seuroissa. Bouncella vastuullisuutta rakennetaan yhteistyössä hallituksen, työntekijöiden ja ohjaajien kanssa.

Kuukauden vastuullisuusteema: Lasten voimistelun linjaus

Vuosi sitten voimaan tullut Lasten voimistelun linjaus on koko voimistelun yhteinen linjaus, joka ohjaa voimistelutoimintaa kohti lapsilähtoisempää valmennuskulttuuria. Linjauksen päämääränä on vahvistaa lapsen oikeuksien toteutumista voimistelussa ja samalla tehdä lasten voimistelusta laadukkaampaa ja kokonaisvaltaista hyvinvointia edistävää. Olemme seurana sitoutuneet toimimaan lasten voimistelun linjauksen mukaan. Pääset tutustumaan linjaukseen tarkemmin [täältä](#).

Uuden toiminnanjohtajan terveiset

Bouncessa vuoden vaihtuessa vaihtui myös toiminnanjohtaja. Tammikuu on tuonut uusia tuulia niin minulle, Bouncelle kuin koko urheiluliikkeelle. Vuoden alussa vaihtui olympiadin mukana mm. olympialajien säännöt, Olympiakomitean hallitus ja Urheilugaalassa alkoi siellä kuultujen puheenvuorojen myötä uudenlainen kiittämisen, yhteisöllisyyden ja vastuullisuuden aikakausi. Urheilugaalassa vuoden esikuvaksi valittu Mustafe Muuse puhui urheilun voimasta yhdistää, auttaa ja rakentaa. Urheilugaalan jälkeen Olympiakomitean uusi puheenjohtaja Petteri Kilpinen puolestaan kirjoitti upeasti siitä, että urheilun tarkoitus ei ole luoda vain kilpailua ja voittajia, vaan kasvattaa meistä parempia ihmisiä ja tuoda meidät yhteen.

Näiden puheenvuorojen innoittamana ja arvokkaiden ajatusten siivittämänä tartun toiminnanjohtajan tehtävään avoimin mielin ja nöyränä uuden edessä. Olen valmis oppimaan uutta, kunnioittamaan vanhaa, ja vaalimaan arvopohjaa, jonka ytimessä on yhteisöllisyys. Kun seuratoiminnassa yhteiset arvot ja niiden mukaan toimiminen on kaikille tärkeämpiä kuin mitalit tai kilpailumenestys, on seurallamme mahdollisuus saavuttaa urheilumenestystä suurempia onnistumisia.

Toivon, että voimme yhdessä jatkaa matkaa vuoden edetessä myös Bouncessa kohti uudenlaista kiittämisen ja vastuullisuuden kulttuuria. Voimme olla ylpeitä siitä, kuinka vahvoilla arvoilla toimintamme seisoo. Saamme nauttia lajiamme tuomasta ilosta ja liikkumisen riemusta ja olla ylpeitä Bounce-hengestä. Yhdessä tekemisessä ja yhdessä onnistumisessa piilee voimistelun todellinen ydin, jota seuramme pyrkii toiminnassaan vaalimaan.

Liikunnallista kevättä toivottaen,

Timo Vilppo
Toiminnanjohtaja
Bounce Espoo