

Hyvää helmikuuta Bouncelaiset!

Kuukauden Bouncepostissa on infoa ajankohtaisista asioista ja kevään tapahtumista, kuukauden vastuullisuusosio sekä liitteenä vanhempainillan PowerPoint-esitys. Tämän kuukauden posti on pitkä, mutta luettehan sen huolella läpi!

## **TALVILOMALLA EI HARJOITUKSIA**

Bouncen harrastajat lomailevat talvilomaviikon 17.–23.2. Harjoitukset jatkuvat normaalisti 24.2.

### **LEIRIT TALVILOMALLA 17.-19.2.**

Järjestämme talvilomalla cheerleading- ja trampoliiniliikuntaleirejä 7–12-vuotiaille. Molemmat leirit ovat päiväleirejä, joissa on ohjattua toimintaa klo 9–15. Ohjaaja on paikalla klo 8–16, mikä mahdollistaa joustavan saapumisen ja lähtemisen.

Leireillä treenataan cheerleadingia tai trampoliinia sekä akrobatiaa leikkejä ja pelejä unohtamatta. Osallistujilta ei vaadita aiempaa kokemusta cheerleadingista tai voimistelusta.

Lue lisää leireistä [täältä](#).

### **TALVILOMAN VAPAAVUOROT 19.-21.2.**

Vapaaharjoitteluvuorolla pääset harjoittelemaan omatoimisesti Bouncen hallilla. Käytössä ovat stuntti- ja akrobatiaharjoittelua varten mm. minitrampoliini, airtrack, permanto sekä muut hallilta löytyvät monipuoliset välineet. Bouncen vapaavuorot ovat tarkoitettu 10-vuotiaille sitä vanhemmille lapsille ja nuorille. Vapaavuorolla ei ole ohjausta, mutta Bouncen ohjaajia on paikalla valvomassa turvallisuutta. Vapaavuorolla harjoittelevia ei ole vakuutettu Bouncen puolesta.

Vapaaharjoitteluvuorot talvilomalla

- Keskiviikkona klo 16–19
- Torstaina klo 11–14
- Perjantaina klo 13–16

Vapaavuoroille ei tarvitse erikseen ilmoittautua. Vuoro maksetaan paikan päällä ennen harjoittelun alkua: maksutapoina toimivat käteinen ja MobilePay. Vastaanotamme käteisellä maksettaessa vain tasarahan. Päivitämme nettisivuille mahdolliset muutokset tai peruutukset vapaavuoroista, tarkistatthan aina ennen vuorolle tuloa nettisivujen etusivun.

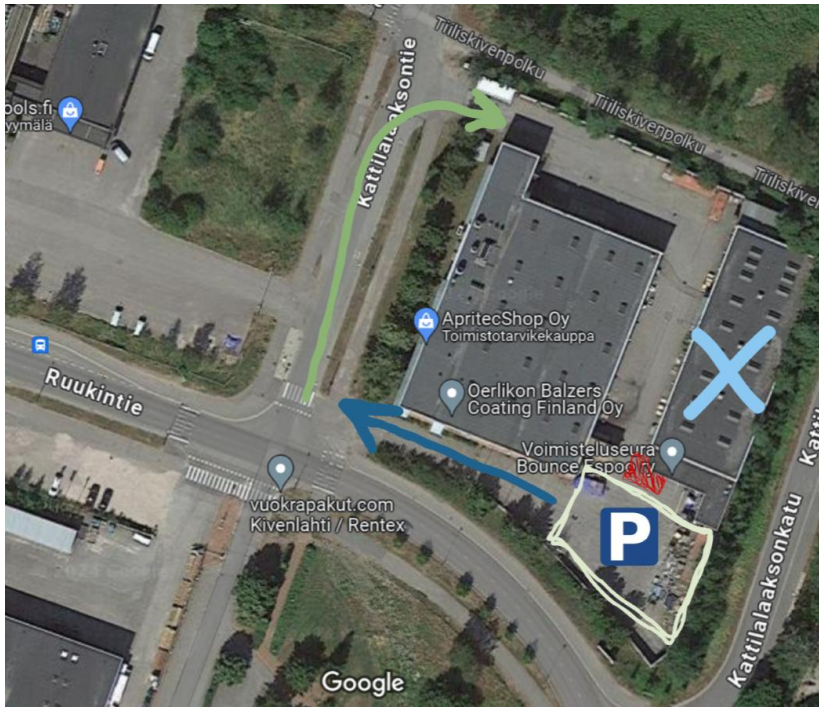
Vapaaharjoitteluvuoron hinta on 7 euroa/kerta/hlö.

Lisätietoa vapaavuoroista löydät [täältä](#).

## **HALLIN LIIKENNEJÄRJESTELYT**

Haluaisimme tässä kohtaa muistuttaa Bouncen hallin liikennejärjestelyistä erityisesti autolla liikkujille. On tärkeää noudattaa seuraavia liikennejärjestelyjä, jotta hallin alue pysyy turvallisena ja liikenne sujuvana.

Kiinteistölle saavutaan "takaportin" kautta (vihreä nuoli), hallin kauemmasta päädyistä. Kiinteistöltä poistutaan etummaisesta portin kautta (sininen nuoli). Kun haet tai jätät harrastajan, parkkipaikat sijaitsevat hallin edessä (kuvassa rajattu P-alue). **ÄLÄ PYSÄKÖI TAI PYSÄHDY HALLIN OVEN ETEEN!** Hallin oven edestä täytyy pitää vapaana noin 5 metrin alue. Seuramme pienimmät harrastajat ovat taaperokäisiä, liikuthan alueella aina suurta varovaisuutta noudattaen!



## PM-KISAKUULUMISET

Bouncen cheerleading-kisajoukkueet Breezy ja Brilliant osallistuivat PM-kisoihin Ruotsissa helmikuun alussa. Kisakauden avaus sujui kaikin puolin hienosti molempien joukkueiden esiintyessä varmoilla ja siisteillä kilpailusuorituksilla. Level 2 –joukkue Breezy ylsi kilpailussa upeasti pronssille ja level 3:lla ensimmäistä kertaa kilpaillut Brilliant sijoittui hienosti kuudenneksi. Tästä on hyvä lähteä maaliskuussa alkavaan kotimaan kisakauteen!

## UUSI HALLITUS ESITTÄYTYY

Bouncen hallituksen kokoonpano vuonna 2025 on seuraava:

Uki Heng, puheenjohtaja

Jäsenet:

Anna Mannström

Marika Kapiainen

Mira Saarentaus

Mirka Inervo

Vuokko Rantanen

Petriina Marttala

Ville Seppälä

## **VASTUULLISUUS**

### Kuukauden vastuullisuusteema: Linjaus sukupuolivähemmistöjen osallistumisesta voimisteluun

Voimisteluliitto julkaisi linjauksen sukupuolivähemmistöjen osallistumisesta voimisteluun osana päivitettyä vastuullisuusohjelmaansa. Linjauksella pyritään kehittämään voimistelusta entistä turvallisempi ja inklusiivisempi ympäristö. Linjausta tehdessä on konsultoitu SETA- ja Trasek-ihmisoikeusjärjestöjä.

Olemme Suomen Voimisteluliiton jäsenenä sitoutuneet toimimaan linjauksen mukaan ja edistämään yhdenvertaisuutta ja tasa-arvoa seurassamme. Pääset tutustumaan linjaukseen tarkemmin [täältä](#).

## **VANHEMPAINILTA**

Tammikuun lopussa järjestimme yleisen Bouncen harrasteryhmien vanhempainillan - Kiitos osallistujille!

Sähköpostin liitteenä on vanhempainillan PowerPoint-esitys. Mikäli teillä herää kysyttävää tai palautetta vanhempainillasta tai seuran toiminnasta, olettehan yhteydessä toimistoon ([toimisto@bounce-espoo.fi](mailto:toimisto@bounce-espoo.fi)).

Ystävällisin terveisin,

Bouncen toimisto