

Hei!

Lokakuun Bouncepostissa on tietoa muun muassa syysloman toiminnasta ja loppukauden tapahtumista.

SYSSLOMAN TOIMINTA

Syyslomaa vietetään 13.–19.10. **Bouncen syyskauden ryhmät ja joukkueet lomailevat syysloman ajan** ja treeneihin palataan jälleen 20.10. alkaen. Vauhtia ja liikettä syyslomaan kaipaaville järjestämme seuraavaa ohjelmaa Bouncen hallilla:

Trampoliini- ja cheerleadingleirit (7–12-vuotiaille)

- Ma-ke 13.–15.10.
- Ohjelmaa päivittäin klo 9–15 (Ohjaajat paikalla klo 8–16)
- Hinta 120 €/osallistuja (perhealennus saatavilla) + 35 € jäsenmaksu uusille bouncelaisille

Open gym –vapaaharjoitteluvuorot

- Omatoimista treenaamista, käytössä Bouncen hallin välineet
- To 16.10. Klo 14–17 ja pe 17.10. Klo 15–17
- Hinta 7 €/kerta, maksetaan paikan päällä MobilePaylla tai käteisellä
- Ei ennakkoilmoittautumista – saavu vain paikalle!

Akrobatia- ja nousijaworkshopit

- Nousijantaidot L1-2 ja L3-L4
 - Ti 14.10. klo 14–17
 - Hinta 35 €
 - Välissä lyhyt evästauko, ota pieni eväs mukaan!
- Siltakaato
 - Pe 17.10. Klo 11–13
 - Hinta 25 €
- Flikki
 - Pe 17.10. Klo 13–15
 - Hinta 25 €

BOUNCE-SUKKIEN ENNAKKOTILAUS ON KÄYNNISSÄ!

Tilaa harrastajalle ja vaikka koko perheelle tennissukat Bouncen logolla! Ennakkotilaus on käynnissä 19.10. asti, minkä jälkeen sukat tilataan yhteistilauksena. Sukat toimitetaan Bouncen hallille joulukuun alkupuolella ja ne saa MobilePay-kuittia tai käteistä vastaan toimistolta. Lue lisää ja [tilaa sukat täältä!](#)

BOUNCEN JOULUNÄYTÖS JA STAGE-TAPAHTUMA SU 7.12.!

Bouncen joulunäytös ja Stage-tapahtuma järjestetään sunnuntaina 7.12. Lähetämme tapahtumista lisää tietoa, kun aikataulut varmistuvat. Lipunmyynti tapahtumiin aukeaa maanantaina 3.11. [Hikipannan verkkokaupassa](#).

LÄHITAPIOLAN LAHILAHJOITUS-ÄÄNESTYS

Bounce on tänä vuonna mukana LähiTapiolan LähiLahjoitus-äänestyksessä usean cheerleading-joukkueen voimin! Äänestyksessä ovat mukana Breezy, Brilliant, Youth Team ja SM-projekti. Äänestyksessä Espoon ja Kauniaisten alueen parhaiten sijoittuneille 50 hakijalle lahjoitetaan 1 000 euron avustus. Kutsuthan myös kaverit ja tutut äänestämään! Äänestys on auki 15.10. saakka.

Äänestämään pääset [täältä](#).

Kiitos kaikille Bouncen joukkueita äänestäneille!

ENNAKKOTILAA BOUNCEN SEINÄKALENTERI VUODELLE 2026!

Tue seuran toimintaa ja ennakkotilaa kalenteri 31.10. mennessä esimerkiksi joululahjaksi sukulaiselle! Toimitus joulukuun alussa. Kalenterin hinta on 20 €.

Tilaa kalenteri [täältä](#).

SPONSOROINTI

Haemme yritystukijoita Bounce Espoon vuoden 2026 kalenteriin. Tuki mahdollistaa seuran yhteiset hankinnat kuten kisapuvut, matot ja trampoliiniverkot – asioita, joista hyötyvät kaikki harrastajat!

Olisiko teidän yritys (tai tuttu firma) kiinnostunut tukemaan?

- Kuukauden tukija 500 € (yrityksen logo kuukauden/joukkueen sivulla)
- Logo kalenterin takasivulle 200 €

Lisätietoja sponsoroinnista: bounce-espoo.fi/sponsorointi ja mira.saarentaus@bounce-espoo.fi.

ETSIMME UUSIA HALLITUKSEN JÄSENIÄ KAUELLE 2026-27

Bounce Espoo on kasvava ja menestyvä trampoliinivoimistelu- ja cheerleadingseura, jossa on noin 800 jäsentä, ja harrastajina lapsia, nuoria ja aikuisia. Seuramme toiminta perustuu yhteisöllisyyteen ja vapaaehtoisten tärkeään panokseen – myös hallitustyö on osa tätä arvokasta tekemistä.

Hallituksen tehtävänä on ohjata seuran strategiaa ja taloutta, toimia toiminnanjohtajan esihenkilönä sekä tehdä seuran kannalta merkittäviä päätöksiä. Kokoukset pidetään noin kerran kuukaudessa, pääosin etänä.

Syyskokouksessa marraskuussa 2025 valitaan hallitus kaudelle 2026-27, ja haemme nyt uusia jäseniä mukaan!

Arvostamme erityisesti osaamista tai kiinnostusta seuraavilta alueilta:

- * urheiluseuratoiminta/lajituntemus (cheerleading tai trampoliinivoimistelu)
- * talous, kirjanpito tai varainhankinta
- * laki- ja sopimusasiat
- * HR/henkilöstöasiat
- * vastuullisuus- ja kehittämistyö

Jos sinulla on intoa olla mukana rakentamassa Bounce Espoo ry:n tulevaisuutta, laita viestiä hallituksen puheenjohtajalle: puheenjohtaja@bounce-espoo.fi.

LOKAKUUN VASTUULLISUUSNOSTO: LAATU VALMENNUKSESSA

Laatu on yksi keskeisimmistä arvoistamme, ja lokakuussa haluamme nostaa esiin valmennuksen laadun. Laadun tulisi näkyä jokaisessa ryhmässä, jokaisessa harjoituksessa ja jokaiselle harrastajalle. Laadukas valmennus tarkoittaa suunnitelmallisuutta, johdonmukaisuutta ja valmentajan aktiivista läsnäoloa. Valmentajamme seuraavat harjoitusten sujuvuutta ja oppimisen edistymistä, antavat yksilöllistä palautetta ja kehittävät jatkuvasti omaa osaamistaan.

Meille laatu on myös vastuullisuutta: se takaa, että jokainen harrastaja saa turvallisen, tavoitteellisen ja innostavan ympäristön oppia uutta – tasosta riippumatta.

Syksyisin terveisin,
Bouncen toimisto