



Voimisteluseura BOUNCE Espoo ry Toimintasuunnitelma 2025

Tilat, henkilöstö ja yleistä toiminnasta

Bouncen toiminta jatkuu Kivenlahden tiloissa (Kattilalaaksontie 1). Tiloissa jatketaan remontointia ja lupaprosessia Espoon kaupungin kanssa. Kivenlahden tilojen lisäksi seuralla on käytössään kaupungin liikuntasalivuoroja, joissa on pienten lasten toimintaa sekä cheerleadingin starttiryhmä. Tavoitteena kasvattaa koulujen salien ryhmien osuutta seurassa.

Vuoden 2025 alkaessa seurassa työskentelee kuusi päätoimista työntekijää: toiminnanjohtaja, seuratoiminnan koordinaattori, valmennuspäällikkö, kaksi cheerleading-työntekijää ja harrastekoordinaattori. Seurassa työskentelee myös 24 tuntiohjaajaa/-valmentajaa.

Bouncella on Olympiakomitean myöntämät trampoliinivoimistelun sekä cheerleadingin lasten ja nuorten Tähtiseura-merkit. Tähtimerkki on tunnus urheiluseuralle, joka täyttää määritetyt laatutekijät kohderyhmänsä osalta. Bounce toimii laadukkaasti tähtiseurakriteerien mukaisesti.

Strategiset painopisteet vuosille 2025-2029

Seuran uudessa toimintalinjassa määritellään neljä strategista painopistettä:

- talouden vahvistaminen
- hallinnon kehittäminen
- olosuhteiden kehittäminen ja uusien tilojen etsiminen
- seurahengen kehittäminen

Näitä painopisteitä kehitetään toiminnanjohtajan ja hallituksen johdolla. Seuran toimisto ja hallitus pohtii yhteisissä strategiapäivissä konkreettisia toimia, joilla näitä edistetään. Samalla seurassa valitaan myös mittarit, joilla näiden kehittymistä seurataan.

Talous ja varainhankinta

Harrastajien ja kilparyhmäläisten harjoitusmaksut jäsenmaksuineen muodostavat n. 75 % tuloista. Espoon kaupungin yleisavustus ja vuokratuki mahdollistavat toimintamme ja sen kehittämisen.

Monipuoliset harrastusmahdollisuudet

Bouncen tavoitteena on tarjota kaikille halukkaille mahdollisuus harjoitella trampoliinivoimistelua sekä cheerleadingia turvallisesti ja ammattitaitoisessa

ohjauksessa omien edellytysten ja toiveiden mukaisesti. Seura tarjoaa ohjausta suomeksi ja kysynnän mukaan soveltaen englanniksi. Vuonna 2025 harrastetoiminnan painopisteet ovat toiminnan vakiinnuttaminen Espoon koulujen saleihin sekä cheerleadingin joukkue-toiminnan rakennemuutos. Harrastetoiminnan kokonaisuudessa pidetään yllä jo saavutettu laatu ja monipuolisuus.

Alle kouluikäisten toiminta on oleellinen ja pysyvä osa seuran toimintaa. Alle kouluikäisille tarjotaan MiniLiikkari-, MikroCheer ja MiniNinja-ryhmiä. Nämä ryhmät toimivat harrastajapolun alkuna kehittäen lapsen liikuntataitoja monipuolisesti.

Trampoliinivoimistelutoiminta

Trampoliinivoimistelussa on käytössä neliportaiset tasoryhmät osaamistavoitteineen. Eritasoisien ryhmien ansiosta lajin voi aloittaa minkä ikäisenä tahansa ja lajin pariin on helppo palata, vaikka pitäisi välillä taukoa. Taitojaan voi kartuttaa aina aikuisikään saakka ja jatkaa edelleen aikuisten harrasteryhmissä.

Harrastajalla on halutessaan mahdollisuus hakea kilparyhmään ja toisaalta, jos kilparyhmäläinen ei halua jatkaa kilpailemista, hänelle taataan paikka oikeantasoisessa harrasteryhmässä. Monipuolisen ryhmävalikoiman ansiosta nuori, joka ei ehkä koe omaa ryhmäänsä jostain syystä motivoivaksi, löytää tilalle toisen sopivamman ryhmän. Harrastajamme voivat harrastaa molempia lajejamme ja tuemme harrastajia itselle mieluisan lajin löytämisessä. Lisäksi lajia on mahdollista vaihtaa seuran sisällä niin halutessaan.

Bouncella harjoittelee nuorten treeniryhmä (Bouncy treeniryhmä), jossa keskitytään kokonaisvaltaiseen hyvinvointiin, laadukkaaseen, mutta hauskaan ja yhteisölliseen harjoitteluun ja sitä kautta drop-outin ehkäisyyn. Nuoria kannustetaan etenemään harrastajasta tai kilpailijasta myös ohjaajaksi ja/tai tuomariksi. Treeniryhmäkonseptia on toivottu myös nuoremmille harrastajille, joten seuraan perustetaan Bouncy minit treeniryhmä nuoremmille harrastajille, jotka haluavat harjoitella tavoitteellisesti mutta eivät halua kilpailla lajissa. Bouncy-ryhmistä voi siirtyä mahdollisuuksien mukaan kisaryhmiin tai harrasteryhmiin. Nuorempien harrastajien Bouncyryhmät eriytyvät Bouncy esikilparyhmään sekä Bouncy minien treeniryhmään. Esikilparyhmään voivat hakea ne, joilla on tavoitteena trampoliinivoimistelussa kilpaileminen ja minien treeniryhmään voivat ilmoittautua ne lapset, jotka haluavat harjoitella saman ryhmän kanssa tavoitteellisesti, mutta ilman painetta kilpailemisesta.

Lapsille järjestetään koulun loma-aikoina talvi-, kesä- ja syyslomaleirejä. Tarjoamme sekä trampoliinipainotteisia liikuntaleirejä että cheerleadingleirejä. Järjestämme vuoden aikana myös monipuolisesti erilaisia laji- ja teemakursseja eri-ikäisille harrastajille lapsista aikuisiin. Seuramme tarjoaa viikoittaisia liikuntaryhmiä trampoliinivoimistelussa aikuisille, sekä lisäämme tarjontaan muita liikuntamuotoja kysynnän mukaan.

Cheerleading-toiminta

Vuonna 2025 panostamme myös cheerleadingin-joukkueiden rakenneuudistukseen valmennuspäällikön ja cheerleading-koordinaattorin johdolla. Kehitystyössä on mukana myös kilpajoukkueiden valmentajat. Vuonna 2025 julkistetaan myös seuran "Bounce cheerleadingin SM 2026-2027"-hanke.

Bounce on myös Suomen Cheerleadingliiton jäsen vuodesta 2021. Seurassamme on harraste- ja harrastekilparyhmiä sekä kilpajoukkueita. Cheerleading-joukkueita on neljässä ikäluokassa, mikroissa (4–6-vuotiaat), mineissä (7–12-vuotiaat), youth-sarjassa (12–14-vuotiaat), junnuissa (13–18-vuotiaat) sekä aikuisissa (18 +). Seurassamme tulee olemaan rakenneuudistuksen jälkeen noin 10 eri-ikäisten starttijoukkuetta (alkeis- ja alkeisjatko), 4 harrastekilpajoukkuetta (jatko- ja esikilpatoiminta) sekä kuusi kilpajoukkuetta (kilparyhmät ja edustusjoukkueet). Näiden lisäksi seurassamme toimii SM-kilpailuihin 2027 tähtäävä projekti.

Trampoliinivoimistelun kilpailutoiminta

Vuoden 2025 alussa kilpatoiminnassa on mukana yhteensä 14 voimistelijaa ja kolme valmentajaa. Seurassa toimii myös Bouncy Esikilpailuryhmä, joka harjoittelee tähtäimenään trampoliinivoimistelukilpailut. Kaikki varsinaisissa kilparyhmissä harjoittelevat voimistelijat osallistuvat vuoden aikana kansallisiin luokkakilpailuihin. Osallistujat kansainvälisiin kilpailuihin ja arvokilpailuihin valitaan kilpailukohtaisesti tai Voimisteluliiton kriteerien mukaisesti. Kansallisten kilpailujen lisäksi Bouncesta lähetetään osallistujia vuoden aikana mahdollisuuksien mukaan seuraaviin kansainvälisiin tai arvokilpailuihin: SM-kilpailu (Tampere), Frivolten Cup (Ruotsi) ja nuorten PM-kilpailu.

Voimistelijamme osallistuvat kansallisille leireille ja seuramme järjestää leiritystä yhteistyössä muiden lajiseurojen kanssa. Seura järjestää yhdet kansalliset kilpailut keväällä ja yhdet syksyllä. Lisäksi seurassa järjestetään harrastekilpailuja ja merkisuoritustapahtumia, joihin eri seurojen harrastajat voivat osallistua. Kilpailujen järjestäminen toteutetaan talkoohengessä kilpailijoiden vanhempien ja hallituksen avulla.

Tavoitteenamme on lisätä edelleen trampoliinivoimistelun tunnettuutta olympialajina sekä kasvattaa laadukkaasti harjoittelevien ja menestyvien kilpailijoiden määrää Espoossa. Pitkällä tähtäimellä haluamme erityisesti kasvattaa senioriurheilijoiden määrää seurassa ja tavoitella edustuspaikkoja senioreiden arvokilpailuihin.

Muut toimintamuodot

Muiden urheilulajien harrastajille tarjotaan oheisharjoitteluna trampoliinivoimistelua. Trampoliinitunteja järjestetään kysynnän mukaan myös päiväkodeille, kouluille, lukioille ja ammattikouluille. Harjoituskausien lopussa järjestetään tapahtumat, jossa lapset ja

nuoret pääsevät esittelemään oppimiaan taitoja myös perheelle ja ystäville ja kaikilla halukkailla on mahdollisuus ohjatusti kokeilla trampoliinilla hyppimistä sekä erilaisia cheerleading-harjoitteita. Järjestämme vuonna 2025 kaikille espoolaisille suunnattuja maksuttomia liikuntatapahtumia aina kauden alussa ja lopussa.

Yhteistyö Espoon kaupungin kanssa jatkuu vuonna 2025. Viikoittain järjestetään alakoululaisten WAU-ryhmiä. Ryhmät tarjoavat erinomaisen matalan kynnyksen maksuttoman harrastusmahdollisuuden monelle lapselle ja nuorelle. 3–6-luokkien KULPS!-toimintaa jatketaan ja näin voidaan edelleen innostaa uusia lapsia myös lajin pariin. Vuonna 2025 jatkamme myös Lystiloikkaus-toimintaa, jossa tarjoamme alle esikouluikäisille päiväkotiryhmille ohjattuja liikuntakokeiluja. Lisäksi seura osallistuu aiempien vuosien tapaan Espoo-päivään tarjoamalla ohjattua, maksutonta trampoliini- ja cheerleadingtoimintaa. Seuramme on myös mukana kaupungin ja Funky Team Espoon kanssa yhteistyössä toteutettavassa varhaiskasvatuksen liikuntahankkeessa vuonna 2025.

Seuran hallinto

Vuonna 2025 tullaan myös kehittämään toimintalinjan strategisten painopisteiden mukaisesti seuran hallintoa ja vahvistamaan taloutta. Toiminnanjohtaja vastaa seuran talouden, hallinnon ja viestinnän toimivuudesta sekä kehittämisestä. Toiminnanjohtajan johtamisvastuulla on seuran järjestämät tapahtumat ja toimiston henkilökunnan esimiehenä toimiminen. Toiminnanjohtaja toimii tiiviissä yhteistyössä seuran hallituksen ja seurakoordinaattorin kanssa.

Seuralla on syyskokouksessa valittu hallitus sekä hallituksen puheenjohtaja ja varapuheenjohtaja. Hallitus kokoustaa noin kerran kuukaudessa, sekä järjestää keväällä kevätkokouksen ja syksyllä seuran syyskokouksen. Lajiliittojen sekä aluejärjestön syys- ja kevätkokouksiin osallistuu seuran hallituksen jäsen tai seuran toiminnanjohtaja.

Seuralla on hallituksen hyväksymä vastuullisuuden vuosikello, jonka kautta seuran vastuullisuustyötä kehitetään ja tehdään näkyväksi seuran toimijoille.

Viestintä ja markkinointi

Seuralla on toiminnanjohtajan laatima viestinnän ja markkinoinnin vuosikello, joka toimii seuran viestintä- ja markkinointisuunnitelmana.

Seuran viestinnästä ja markkinoinnista vastaavat toiminnanjohtaja ja seuratoiminnan koordinaattori. Lajiasioissa viestintää tekevät myös seuran valmennuspäällikkö sekä cheerleading-koordinaattorit. Julkisesti seuraa edustaa seuran hallituksen nimeämä taho. Seuran toiminnasta, kuten leireistä, kilpailuista ja tapahtumista viestimiseen kannustetaan kaikkia seuran jäseniä ja sidosryhmiä. Sisäisessä viestinnässä (seuran työntekijät) päävastuussa on toiminnanjohtaja, hallituksen puheenjohtaja sekä harrastekoordinaattori. Seuran jäsenviestinnästä vastaa seuratoiminnan koordinaattori

ja toiminnanjohtaja. Ryhmäkohtaisesta viestinnästä vastaa ryhmän ohjaaja, valmennuspäällikkö tai lajikoordinaattori. Ulkoisesta viestinnästä vastaa seuratoiminnan koordinaattori sekä toiminnanjohtaja. Liittojen kanssa käytävästä viestinnästä vastaa lajikoordinaattorit tai toiminnanjohtaja.

Markkinoinnin ja viestinnässä on huomioitu seuran toimintalinjan strategiset painopisteet, arvot, visio ja missio sekä seuraa velvoittavat liittojen vastuullisuusohjelmat. Seuran viestinnässä noudatetaan seuran someohjeistusta sekä sosiaalisen median pelisääntöjä (luettavissa seuran nettisivuilta sekä materiaalipankista).

Seuralla on erillinen kriisiviestintäohjeistus, jossa on tarkemmin määritelty toiminta ja vastuuhenkilöt mahdollisissa kriisiviestintätilanteissa.

Viestinnän ja markkinoinnin tehokkuutta seurataan Bouncen palautekyselyiden avulla sekä sosiaalisen median analytiikkatyökalujen avulla.

Viestintäkanavat:

- Sisäinen viestintä (työntekijät)
 - Puhelinsoitto
 - Sähköposti (henkilökohtaiset ja jaetut postilaatit)
 - Yhteiset whatsapp-ryhmät
 - Jaettu materiaalipankki
- Viestintä jäsenille
 - Puhelinsoitto
 - Tekstiviesti
 - WhatsApp -viesti
 - Sähköposti
 - Uutiskirje
 - Sosiaalinen media (Facebook, Instagram ja LinkedIn)
 - Verkkosivut
 - Kirjeet
 - Painetut julkaisut
- Viestintä muille kuin jäsenille
 - Puhelinsoitto
 - Sähköposti
 - Nettisivut
 - Sosiaalinen media
 - Mainokset (lehti, some, flyerit)

Kohderyhmät

- Sisäinen viestintä
 - Jäsenet (sekä lasten ja nuorten vanhemmat)
 - Hallitus
 - Ohjaajat ja valmentajat
 - Vapaaehtoiset

- Ulkoinen viestintä
 - Lajiliitot
 - Yhteistyökumppanit (Espoon kaupunki, yritykset)
 - Lähialueiden koulut ja päiväkodit
 - Paikallislehtien toimittajat ja muut median edustajat
 - Viranomaiset
 - Muut sidosryhmät
 - Muut liikunta- ja urheilulajit

Koulutus

Harrasteryhmien ohjaajia kannustetaan osallistumaan Voimisteluliiton ja ESLU:n (Etelä-Suomen Liikunta ja Urheilu) koulutuksiin, jotka seura kustantaa. Vuonna 2025 jatkamme myös seuran oman koulutuspolut koulutusten tarjoamisesta sekä hyödynnämme Suomen cheerleadingliiton vuoden HIT-seura palkintorahaa, jonka avulla tarjoamme SCL:n koulutuksia ohjaajillemme.

Sidosryhmät

Bounce on Suomen Voimisteluliiton, Suomen Cheerleadingliiton ja ESLU:n jäsen. Bouncelta on edustaja Voimisteluliiton trampoliinivoimistelun lajiasiantuntijaryhmässä. Yhteistyö Espoon kaupungin liikunta- ja opetustoimen kanssa sujuu hyvin ja osallistumme aktiivisesti kaupungin järjestämiin tapahtumiin ja seuratapaamisiin ja urheilutoiminnan työryhmiin.