

Hei!

Olet ilmoittautunut Bouncen 2026 kevätkaudelle. Harrastajien kevätkauden alku lähenee ja kohta päästään treenaamaan! Kevätkauden vapaat ryhmät löytyvät [ryhmäkalenterista!](#)

2026 Kevätkauden aikataulu

MA 12.1. SPORTTIKERHOT & KISAJOUKKUEIDEN KAUSI ALKAA!

PE 16.1. HARRASTERYHMIEN JA JOUKKUEIDEN KAUSI ALKAA!

Tervetuloa mukaan!

Ma-Su 16.-22.2. TALVILOMA (vko 8)

Ei harjoituksia. Talvilomaviikolla Bounce järjestää lasten trampoliinipainotteisen leirin sekä cheerleading – leirin.

Pe-Ma 3.-6.4. PÄÄSIÄINEN

Ei harjoituksia.

Pe 1.5. VAPPU

Ei harjoituksia.

Ma 11.5. KAUSI PÄÄTTYY!

Maanantaina 11.5. harjoitukset normaalisti.

Pe 15.5. PERJANTAIN RYHMIEN VIIMEISET HARJOITUKSET

Perjantain ryhmien kevään viimeiset harjoitukset, pääsiäisestä ja vapusta johtuen.

Ti-Ke 12-13.5. KORVAAVAT HARJOITUKSET

Edellä mainittujen tapahtumien / juhlapyhien vuoksi peruuntuvia harjoituksia ei korvata, kyseiset tapahtumat ovat huomioitu kauden pituutta suunnitellessa. Jos tunti jää muulloin pitämättä seurasta johtuen, se korvataan lähtökohtaisesti tällä viikolla. Korvausviikolla järjestetään lisäksi muutamia yleisiä korvaavia harjoituskertoja harrasteryhmille.

23.5. BOUNCEN KEVÄTNÄYTÖS

Koko seuran kevätinäytös Espoonlahdessa. Tarkempi aikataulu sekä lisätiedot tiedotetaan myöhemmin.

Harjoitusaikanne voitte tarkistaa kirjautumalla osoitteeseen:

<http://bounce-espoo.fi/ilmoittautuminen/>. Täältä näette tiedot ryhmästä/ryhmistä, johon/joihin olette itsenne tai lapsenne ilmoittanut. Huolehditthän, että olette ilmoittautuneena vain ryhmiin, joihin aiotte osallistua. Kisaryhmien ja -joukkueiden kauden pituus poikkeaa ylläolevasta harrastekauden aikataulusta.

Kausi- ja jäsenmaksu

Seuran jäsenmaksu on 35 €. Jokaiselle harrastajalle tulee maksettavaksi vuoden 2026 jäsenmaksu vuoden ensimmäisen ilmoittautumisen yhteydessä. Jäsenmaksu on voimassa vuoden 2026 loppuun.

Jäsenmaksu tulee maksaa ennen ensimmäisiä harjoituksia ja kausimaksu laskun eräpäivään mennessä. Lähetämme maksamattomista laskuista ensin muistutuslaskun ja tämän jälkeen laskut siirtyvät perintätoimistolle perittäväksi. Kausimaksuun on mahdollista pyytää maksuaikaa tai osamaksumahdollisuutta ennen eräpäivää sähköpostilla toimisto@bounce-espoo.fi.

Seuran toimintaan tutustuminen:

Nettisivuiltamme löydät materiaalit-otsikon alta seuran toimintaan liittyviä materiaaleja kuten säännöt, pelisäännöt sekä seuran toimintalinjan. Tutustutthän erityisesti harrastajien- ja vanhempien [pelisääntöihin](#) ennen kauden alkua.

Toimiston yhteystiedot:

Yleisesti seuran toimintaan, harrasteryhmiin, ilmoittautumiseen, vakuutukseen sekä muut seuraan liittyvät asiat

toimisto@bounce-espoo.fi

Marleena Malkki / Valmennuspäällikkö ja häirintäyhteyshenkilö

Puhelin: 045 120 5112

Sähköposti: marleena@bounce-espoo.fi

Riikka Koponen / Seurakoordinaattori

Jäsenrekisteri, alle kouluikäisten ja perheiden toiminta, iltapäivätoiminta, koulu- ja päiväkotiyhteistyöt & laskutus

Puhelin: 045 888 7338

Sähköposti: riikka@bounce-espoo.fi

Hanna Tuomainen / Cheerleading-koordinaattori

Cheerleading-toiminta

Puhelin: 050 548 4707

Sähköposti: cheerleading@bounce-espoo.fi

Iida Luoto / Cheerleading-lajikoordinaattori

Cheerleading-harrastetoiminta

Puhelin: 044 748 8030

Sähköposti: cheerleading@bounce-espoo.fi

Sofia Sippala / Seuratyöntekijä

Markkinointi ja leiritoiminta

Puhelin: 045 314 0847

sähköposti: sofia.sippala@bounce-espoo.fi

Huom! Laitathan viestiä perään, jos emme pysty vastaamaan puheluusi!

Harjoituspaikka, hallille saapuminen ja pysäköinti:

BounCen harjoitustilat sijaitsevat **Kivenlahdessa osoitteessa Kattilalaaksontie 1**, Espoo. Pysäköintiä varten hallin pihassa on muutamia ilmaisia pysäköintipaikkoja. Mikäli hallin pihassa on täyttä, löytyy lisää ilmaisia pysäköintipaikkoja muutaman sadan metrin säteellä hallista. Sisäänkäynti halliin tapahtuu Ruukintien puoleisesta päädyistä olevasta nosto-ovesta.

Ulkokengät jätetään eteisen lokerikkoihin ja hyllyihin. Treenirepun ja ulkovaatteet voi ottaa permannon vieressä oleviin hyllyköihin harjoitusten alkaessa. Ohjaaja tulee hakemaan harrastajat penkeiltä ryhmän alkaessa. **Ethän mene permantoalueelle ennen omia harjoituksia!**

Hallin lavalla on vanhempien odotustila, jossa on sohva sekä pöytiä ja tuoleja. Vanhemmat voivat odottaa tilassa lasten harjoitusten päättymistä ja katsoa samalla harjoituksia. Mikäli vanhemmat jäävät seuraamaan lasten harjoituksia, muistattehan antaa harrastajille ja ohjaajille treenirauhan! Mahdolliset eväät syödään odotustilassa! Muistathan laittaa roskat roskikseen!

Kattilalaaksontien hallilla ei ole Bouncen lisäksi muita toimijoita. Tiloissa harjoittelee kuitenkin useita ryhmiä ja lajeja. Pysyttelettehän ainoastaan omalle ryhmälle varatulla alueella. Permantoalue on tarkoitettu vain käynnissä olevien ryhmien käyttöön. Annetaan harrastajille ja ohjaajille harjoittelurauha.

Koulujen ryhmät:

Kouluilla harjoittelevat ryhmät saavat erillisen infokirjeen, jossa ohjeet harjoituksiin saapumiseen, pysäköintiin ja koulun tiloihin liittyen.

Kuvauslupa:

Kuvauslupa tarkoittaa, että BounCe ja sen yhteistyökumppanit saavat julkaista tunnistettavan kuvan tai videon (ilman nimeä) harrastajasta omissa kanavissaan.

Kuvauslupa on kysytty jokaiselta mukaan ilmoittautuneelta rekisteröitymisen yhteydessä.

Tarkistattehan tiedoistanne, että olette vastannut kysymykseen. Bouncen cheerleading-ryhmillä on automaattinen kuvauslupa näytös- ja kilpailutoiminnan vuoksi. Mikäli cheerleading-harrastaja haluaa keskustella kuvauslupaan liittyvistä asioista, otattehan yhteyttä cheerleading@bounce-espoo.fi.

Turvallisuus ja vakuutus:

Kaikki seuran harrastetoiminnan jäsenet ovat vakuutettuja Voimisteluliiton

Jumppturva-vakuutuksella (lisätietoa www.voimistelu.fi, hae jumppturva). Huom. vakuutus ei kata kilpatoimintaa, olemme tiedottaneet kilpajoukkueita kilpatoiminnan kattavan vakuutuksen hankkimisesta. Vakuutus sisältyy seuran jäsenmaksuun, joka maksetaan kalenterivuoden ensimmäisen ilmoittautumisen yhteydessä. Vuonna 2026 jäsenmaksu on 35€. **Tarkistathan, että maksat jäsenmaksulaskun ennen ensimmäisiä harjoituksia!**

BounCen harjoitustiloihin ei saa mennä ennen harjoitusten alkua eikä silloin, kun ohjaaja ei ole paikalla. Omien treenien alkua odotetaan odotustilassa tai penkillä. Vakuutus on voimassa vain harjoiteltaessa seuran ohjaajan johdolla. Trampoliinivoimistelu ja cheerleading ovat turvallisia lajeja, mutta harjoittelu edellyttää turvaohjeiden noudattamista.

Lajiin tutustuminen, paikan peruuttaminen ja poissaolot:

Uusi harrastaja voi käydä kokeilemassa sitoumuksetta kaksi kertaa (2 viikkoa). Paikan voi halutessaan peruuttaa kahden kokeilukerran jälkeen. Tällöin jo maksettu harjoitusmaksu palautetaan, mutta jäsenmaksu pidätetään. Peruutus tapahtuu ilmoittamalla sähköpostilla osoitteeseen toimisto@bounce-espoo.fi. Saatte peruutuksesta vahvistusviestin.

Satunnaisia poissaoloja ei hyvitetä. Pidempiaikaisesta sairaudesta (vähintään yksi kuukausi) aiheutunut poissaolo voidaan hyvittää lääkärintodistuksen perusteella.

Jos harrastaja lopettaa kesken kauden, tästä pyydetään ilmoittamaan osoitteeseen:

toimisto@bounce-espoo.fi. Poisjäänti harjoituksista ei riitä perumiseksi. Tällöin perimme koko kausimaksun.

Vastuullisuus

Noudatamme toiminnassaan urheiluyhteisön reilun pelin periaatteita sekä urheiluyhteisön vastuullisuusohjelmaa, jossa otetaan huomioon turvallinen toiminta ympäristö, yhdenvertaisuus ja tasa-arvo, hyvä hallinto, ympäristö ja ilmasto sekä antidoping asiat. Me seurana haluamme tarjota turvallisen ja laadukkaan harrastustoimintaympäristön jokaiselle lapselle, nuorelle ja aikuiselle sekä kaikille seuran toiminnassa mukana oleville työntekijöille, valmentajille, ohjaajille sekä vapaaehtoisille. Voimisteluseura Bouncen on saanut olympiakomitean myöntämän Voimistelun lasten ja nuorten tähtiseuratusunnuksen. Vastuullisen toimintakulttuurin kehittämistyötä teemme Voimisteluliiton Tähtitason vastuullisuusaskelaita toteuttaen. Lisää vastuullisuudesta voit lukea [nettisivuilta](#).

Yhteistyökumppanit

K-SUPERMARKET LIPPULAIVA

Bounce ja K-Supermarket Lippulaiva ovat solmineet yhteistyösopimuksen, jonka myötä voit tukea seuran toimintaa asioimalla Lippulaivan K-Supermarketissa! [Liitä Plussa-korttisi Bouncen kannattajaksi täällä!](#) Liittymistunnus on **SP10134**. Kannattajajäsenyys ei vähennä millään tavalla Plussa-jäsenen Plussa-etuja tai Plussa-rahaa. Kaikki halukkaat voivat liittyä Bouncen kannattajaksi!

PIHLAJALINNA

Pihlajalinna Bonuksessa seurasi saa hyvityksen, kun liität itsesi mukaan Pihlajalinnan Bonus -ohjelmaan. Bonusta kertyy seuran jäsenten sekä tukijoukkojen tekemien erikseen määriteltyjen ostojen kokonaismäärästä. Bouncea tukemaan voi liittää perheenjäsenet ja kaikki halukkaat! [Ohjeet bonusohjelmaan liittymiseen](#). Kiitos, kun liityt ja tuet Bouncea!

GYMSTONE

Gymstone Kivenlahti (Ruukintie 18, 2. krs, 02330 Espoo) tarjoaa vain Bouncen urheilijoiden huoltajille erikoisedun:
- Kuntosali 39 €/kk
- Kuntosali + ryhmäliikuntatunnit 55 €/kk'

Edun saat kassalla sanomalla koodin:

- "Bounce Espoo + oman lapsen joukkueen nimi"
- (cheerleading-joukkueiden huoltajat)
- "Bounce Espoo Tramppa" (trampoliiniryhmien huoltajat)

[Lisätietoa salista ja sen palveluista](#)

Tervetuloa mukaan Bouncen kevään ryhmiin!

Bouncen toimisto

