

Hei!

Bouncen kevätkauden treenikausi on käynnistynyt vauhdilla, mahtavaa nähdä hallilla taas innokkaita harrastajia! Tammikuun Bouncepostissa on kauden alkuun liittyviä huomioita sekä muuta tärkeää tietoa. Luettehan kirjeen huolella läpi!

KAUSI- JA JÄSENMAKSU

Seuran jäsenmaksu on 35 €. Jokaiselle seuran harrastajalle/urheilijalle tulee maksettavaksi vuoden 2026 jäsenmaksu. Jäsenmaksu on voimassa vuoden 2026 loppuun. **Jäsenmaksu tulee olla maksettuna ennen kevätkauden ensimmäisiä harjoituksia.**

Huolehdittehan myös kausimaksun maksetuksi eräpäivään mennessä. Kausimaksuun on mahdollista pyytää maksuaikaa tai osamaksumahdollisuutta ennen eräpäivää sähköpostilla toimisto@bounce-espoo.fi

TALVILOMALEIRIT

Talvilomalla vietetään jälleen Bouncen liikunnallisia päiväleirejä! Järjestämme päiväleirejä alakouluikäisille lapsille niin trampoliinivoimistelussa kuin cheerleadingissa. Talviloman leirit ovat maanantaista keskiviikkoon kestäviä liikuntaleirejä, joissa harjoitellaan valitsemaasi lajia, pelataan ja leikitään liikunnallisia pelejä ja leikkejä sekä vietetään aikaa mahtavien leirikavereiden kanssa. Ilmoittautuminen leireille on nyt auki!

Lue leireistä lisää ja ilmoita lapsesi mukaan [täältä!](#)

VAPAAHARJOITTELUVUOROT

Vapaaohjoitteluvuorot ovat käynnistyneet kevään osalta! Vapaaohjoitusta järjestetään sunnuntaisin klo 12.00-14.00 Bouncen hallilla Kivenlahdessa.

Lisätietoa vapaaohjoituksesta löydät [täältä!](#)

VASTUULLISUUSNOSTO

Olemme seurassamme sitoutuneet toimimaan vastuullisesti. Kaikilla on oikeus ja velvollisuus ilmoittaa, mikäli herää epäily epäeettisestä tai väärinkäytösisestä toiminnasta.

Seurassamme on nollalinja kiusaamiselle ja kaikenlaiselle epäasialliselle kohtelulle. Jos koet tai näet epäasiallista käytöstä, olethan matalalla kynnyksellä yhteydessä hallituksen puheenjohtajaan allaolevan lomakkeen kautta. Käsittelemme kaikki yhteydenotot luottamuksellisesti.

Voit ilmoittaa häirinnästä tai epäasiallisesta kohtelusta anonymisti [tämän lomakkeen kautta.](#)

YHTEISTYÖKUMPPANIT

K-SUPERMARKET LIPPULAIVA

Bounce ja K-Supermarket Lippulaiva ovat solmineet yhteistyösopimuksen, jonka myötä voit tukea seuran toimintaa asioimalla Lippulaivan K-Supermarketissa! [Liitä Plussa-korttisi Bouncen kannattajaksi täällä!](#) Liittymistunnus on **SP10134**. Kannattajajäsenyys ei vähennä millään tavalla Plussa-jäsenen Plussa-etuja tai Plussa-rahaa. Kaikki halukkaat voivat liittyä Bouncen kannattajaksi!

PIHLAJALINNA

Pihlajalinna Bonuksessa seurasi saa hyvityksen, kun liität itsesi mukaan Pihlajalinnan Bonus -ohjelmaan. Bonusta kertyy seuran jäsenten sekä tukijoukkojen tekemien erikseen määriteltyjen ostojen kokonaismäärästä. Bouncea tukemaan voi liittää perheenjäsenet ja kaikki halukkaat! [Ohjeet bonusohjelmaan liittymiseen.](#) Kiitos, kun liityt ja tuet Bouncea!

GYMSTONE

Gymstone Kivenlahti (Ruukintie 18, 2. krs, 02330 Espoo) tarjoaa vain Bouncen urheilijoiden huoltajille erikoisedun:
- Kuntosali 39 €/kk
- Kuntosali + ryhmäliikuntatunnit 55 €/kk'

Edun saat kassalla sanomalla koodin:

- "Bounce Espoo + oman lapsen joukkueen nimi"
- (cheerleading-joukkueiden huoltajat)
- "Bounce Espoo Tramppa" (trampoliiniryhmien huoltajat)

[Lisätietoa salista ja sen palveluista](#)

SEURAN PELISÄÄNNÖT

Harrastajat, ohjaajat/valmentajat sekä vanhemmat sitoutuvat noudattamaan seuran yhteisiä pelisääntöjä. Pelisäännöistä on hyvä käydä keskustelua kotona yhdessä vanhemman kanssa. Pelisäännöt löytyvät [seuran nettisivuilta](#).

TUTUSTU SEURAN HALLITUSLAISIIN!

SEURAN HALLITUS 2026:

Mira Saarentaus, puheenjohtaja

- Mukana seurassa vuodesta vuodesta 2022 (lapsi harrastaa cheeriä, itse Boosterseissa sekä hallituksessa vuodesta 2025 lähtien).
- Vastaa tapahtumista yhdessä Venlan kanssa sekä taloudesta yhdessä Petriinan kanssa
- Parasta seuratoiminnassa on lasten ja nuorten onnistumisten mahdollistaminen

Mirka Inervo, varapuheenjohtaja

- Seurassa vuodesta 2021, 2 tytärtä harrastaa seurassa cheeriä sekä itse myös Boostersissa.

- Hallituksessa 2025 vuoden alusta
- Itselle lasten ja nuorten hyvinvointi on tärkeää ja siksi olen mukana seuratoiminnassa ja hallituksessa

Anna Mannström, hallituksen jäsen

- Seurassa vuodesta 2019, hallituksessa nyt 1,5 vuotta
- Mukana Bouncessa ja seuratoiminnassa, koska seuran arvot tärkeät minulle. Lasten ja nuorten harrastamisen mahdollistaminen on työn arvoista.

Petriina Marttala, hallituksen jäsen

- Vastaa taloudesta yhdessä Miran kanssa sekä vastuullisuudesta ja laadusta

Venla Paasonen, hallituksen jäsen

- Seuran toiminnassa kesästä 2024 toimistolla työntekijänä.
- Hallitukseen 2026 alusta alkaen työsuhteen päätyttyä ja vastaa tapahtumista yhdessä Miran kanssa.
- Työsuhteeni päätyttyä halusin edelleen olla mukana seuran toiminnassa ja edistämässä lasten ja nuorten liikuntaa, jonka takia hain mukaan hallitukseen.

Marjo Kaukoniemi, hallituksen jäsen

- Seurassa vuodesta 2024: Esikoistytär harrastaa cheeriä Bravessa ja perheen pienin oli syksyn verran MiniNinjoissa.
- Hallituksessa vastuulla sponsorointi.
- Minulla on halu auttaa koko seuraa ja sitä kautta myös jokaista yksittäistä urheilijaa, jotta lapsilla ja nuorilla olisi turvallinen paikka harrastaa, ja jossa omat intohimot ja unelmat pääsevät kasvamaan ja toteutumaan.

Paula Peltomäki, hallituksen jäsen

- Seurassa toista kautta, kummatkin tyttäret harrastavat cheeriä, hallituksessa 01/2026 alkaen,
- Liikkuminen iso osa koko perheen elämää.
- Hallituksessa vastuulla HR- ja hyvinvointiasiat
- Haluan olla mukana rakentamassa seuraa, jossa lapset ja nuoret voivat kasvaa, innostua ja kehittyä hyvinvoivassa, turvallisessa ja kannustavassa ympäristössä. Lasten ja nuorten liikkuminen on minulle sydämen asia

Uki Heng, hallituksen varajäsen

- Seurassa mukana heinäkuusta 2018, tytär ensin trampin harrasteryhmässä, mutta siirtyi nopeasti kilparyhmään. Lopetti trampin kesällä 2022.
- Hallituksessa mukana vuodesta 2019, puheenjohtajana 2024-2025.
- Vastaan halliin liittyvistä asioista, esimerkkinä uusien toimitilojen etsintä.
- Bouncen toiminnassa on ollut ilo olla mukana, yhteishenki on mahtava! Haluan omalta osaltani tukea lasten ja nuorten liikuntaharrastusta.

Liikunnallista kevättä toivottaa,
Bouncen toimisto