



BOUNCE Espoo ry Toimintasuunnitelma 2026

Tilat, henkilöstö ja yleistä toiminnasta

Bouncen toiminta jatkuu Kivenlahden tiloissa (Kattilalaaksontie 1). Kivenlahden tilojen lisäksi seuralla on käytössään kaupungin liikuntasalivuoroja, joissa on pienten lasten toimintaa sekä cheerleadingin starttiryhmiiä. Tavoitteena on kasvattaa koulujen salien ryhmien osuutta seurassa.

Vuoden 2026 alkaessa seurassa työskentelee viisi päätoimista työntekijää: seuratoiminnan koordinaattori, valmennuspäällikkö, kaksi cheerleading-työntekijää ja seuratyöntekijä. Seurassa työskentelee myös yli 20 tuntiohjaajaa/-valmentajaa.

Bouncella on Olympiakomitean myöntämät trampoliinivoimistelun sekä cheerleadingin lasten ja nuorten Tähtiseura-merkit. Tähtimerkki on tunnus urheiluseuralle, joka täyttää määritetyt laatutekijät kohderyhmänsä osalta. Bounce toimii laadukkaasti tähtiseurakriteerien mukaisesti.

Strategiset painopisteet vuosille 2026-2029

Seuran toimintalinjassa määritellään neljä strategista painopistettä:

- talouden vahvistaminen
- hallinnon kehittäminen
- olosuhteiden kehittäminen ja uusien tilojen etsiminen
- seurahengen kehittäminen

Näitä painopisteitä kehitetään toimiston ja hallituksen johdolla. Seuran toimisto ja hallitus pohtii yhteisissä strategiapäivissä konkreettisia toimia, joilla näitä edistetään. Samalla seurassa valitaan myös mittarit, joilla näiden kehittymistä seurataan.

Talous ja varainhankinta

Harrastajien ja kilparyhmäläisten harjoitusmaksut jäsenmaksuineen muodostavat n. 75 % tuloista. Espoon kaupungin yleisavustus ja vuokratuki mahdollistavat toimintamme ja sen kehittämisen.

Monipuoliset harrastusmahdollisuudet

Bouncen tavoitteena on tarjota kaikille halukkaille mahdollisuus harjoitella trampoliinivoimistelua sekä cheerleadingia turvallisesti ja ammattitaitoisessa ohjauksessa omien edellytysten ja toiveiden mukaisesti. Seura tarjoaa ohjausta suomeksi ja kysynnän mukaan soveltaen englanniksi. Vuonna 2026 harrastetoiminnan painopisteet ovat toiminnan vakiinnuttaminen Espoon koulujen saleihin, ohjaajien koulutuspolun uudistaminen sekä harrasteliikunnan laadun kehittäminen. Bounce tarjoaa jatkossakin laadukasta ja monipuolista harrasteliikuntaa sekä kartoittaa uusia harrasteliikuntamahdollisuuksia.

Alle kouluikäisten toiminta on oleellinen ja pysyvä osa seuran toimintaa. Alle kouluikäisille tarjotaan MiniLiikkari-, MikroCheer ja MiniNinja-ryhmiä. Nämä ryhmät toimivat harrastajapolun alkuna kehittäen lapsen liikuntataitoja monipuolisesti.

Trampoliinivoimistelutoiminta

Trampoliinivoimistelussa on käytössä neliportaiset tasoryhmät osaamistavoitteineen. Eritasoisten ryhmien ansiosta lajin voi aloittaa minkä ikäisenä tahansa ja lajin pariin on helppo palata, vaikka pitäisi välillä taukoa. Taitojaan voi kartuttaa aina aikuisikään saakka ja jatkaa edelleen aikuisten harrasteryhmissä.

Harrastajalla on halutessaan mahdollisuus hakea kilparyhmään ja toisaalta, jos kilparyhmäläinen ei halua jatkaa kilpailemista, hänelle taataan paikka oikeantasoisessa harrasteryhmässä. Monipuolisen ryhmävalikoiman ansiosta nuori, joka ei ehkä koe omaa ryhmäänsä jostain syystä motivoivaksi, löytää tilalle toisen sopivamman ryhmän. Harrastajamme voivat harrastaa molempia lajejamme ja tuemme harrastajia itselle mieluisan lajin löytämisessä. Lisäksi lajia on mahdollista vaihtaa seuran sisällä niin halutessaan.

Bouncella harjoittelee nuorten treeniryhmä, jossa keskitytään kokonaisvaltaiseen hyvinvointiin, laadukkaaseen, mutta hauskaan ja yhteisölliseen harjoitteluun ja sitä kautta drop-outin ehkäisyyn. Nuoria kannustetaan etenemään harrastajasta tai kilpailijasta myös ohjaajaksi ja/tai tuomariksi. Nuoremmille tavoitteellisesti harjoitteleville harrastajille on tarjolla trampoliinivoimistelun harrasteryhmä.

Lapsille järjestetään koulun loma-aikoina talvi-, kesä- ja syyslomaleirejä. Tarjoamme sekä trampoliinipainotteisia liikuntaleirejä että cheerleadingleirejä. Järjestämme vuoden aikana myös monipuolisesti erilaisia laji- ja teemakursseja eri-ikäisille harrastajille lapsista aikuisiin. Seuramme tarjoaa viikoittaisia liikuntaryhmiä trampoliinivoimistelussa aikuisille, sekä lisäämme tarjontaan muita liikuntamuotoja kysynnän mukaan.

Cheerleading-toiminta

Vuonna 2026 jatkamme työtä cheerleadingin-joukkueiden rakenneuudistuksen parissa valmennuspäällikön ja cheerleading-koordinaattorin johdolla. Kehitystyössä on mukana myös kilpajoukkueiden valmentajat. Vuonna 2026 jatketaan myös seuran "Bounce cheerleadingin SM 2027"-hanketta.

Bounce on myös Suomen Cheerleadingliiton jäsen vuodesta 2021. Seurassamme on harraste- ja harrastekilparyhmiä sekä kilpajoukkueita. Cheerleading-joukkueita on neljässä ikäluokassa, mikroissa (4–6-vuotiaat), mineissä (7–12-vuotiaat), youth-sarjassa (12–14-vuotiaat), junnuissa (13–18-vuotiaat) sekä aikuisissa (18+). Seurassamme tulee olemaan rakenneuudistuksen jälkeen noin 8 eri-ikäisten alkeis- ja alkeisjatko-tason joukkuetta, 4 jatko- ja esikilpajoukkuetta sekä kahdeksan kilpa- ja edustusjoukkuetta. Näiden lisäksi seurassamme toimii SM-kilpailuihin 2027 tähtäävä projektiryhmä, joka jatkuu syyskaudesta 2026 alkaen joukkueena.

Trampoliinivoimistelun kilpailutoiminta

Vuonna 2026 Bouncella harjoittelee 7–14-vuotiaiden esikilparyhmä. Esikilparyhmään voivat hakea he, joilla on tavoitteena trampoliinivoimistelussa kilpaileminen ja tavoitteellinen trampoliinivoimistelun harrastaminen. Esikilparyhmässä on tavoitteena ohjata lapsia ja nuoria tavoitteellisen harjoittelun pariin, sekä tutustuttaa kilpailemiseen etenkin alempien luokkien kilpailuissa.

Muut toimintamuodot

Muiden urheilulajien harrastajille tarjotaan oheisharjoitteluna trampoliinivoimistelua. Trampoliinitunteja järjestetään kysynnän mukaan myös päiväkodeille, kouluille, lukioille ja ammattikouluille. Harjoituskausien lopussa järjestetään tapahtumat, jossa lapset ja nuoret pääsevät esittelemään oppimiaan taitoja myös perheelle ja ystäville ja kaikilla halukkailla on mahdollisuus ohjatusti kokeilla trampoliinilla hyppimistä sekä erilaisia cheerleading-harjoitteita.

Yhteistyö Espoon kaupungin kanssa jatkuu vuonna 2026. Viikoittain järjestetään alakoululaisten WAU-ryhmiä. Ryhmät tarjoavat erinomaisen matalan kynnyksen maksuttoman harrastusmahdollisuuden monelle lapselle ja nuorelle. 3–6-luokkien KULPSI-toimintaa jatketaan ja näin voidaan edelleen innostaa uusia lapsia myös lajin pariin. Vuonna 2026 jatkamme myös Lystiloikkaus-toimintaa, jossa tarjoamme alle esikouluikäisille päiväkotiryhmille ohjattuja liikuntakokeiluja. Lisäksi seura osallistuu aiempien vuosien tapaan Espoo-päivään tarjoamalla ohjattua, maksutonta trampoliini- ja cheerleadingtoimintaa. Seuramme on myös mukana kaupungin ja Funky Team Espoon kanssa yhteistyössä toteutettavassa varhaiskasvatuksen liikuntahankkeessa vuonna 2026.

Seuran hallinto

Vuonna 2026 tullaan myös kehittämään toimintalinjan strategisten painopisteiden mukaisesti seuran hallintoa ja vahvistamaan taloutta. Toimisto vastaa seuran talouden, hallinnon ja viestinnän päivittäistoiminnasta.

Seuralla on syyskokouksessa valittu hallitus sekä hallituksen puheenjohtaja ja varapuheenjohtaja. Hallitus kokousta noin kerran kuukaudessa, sekä järjestää keväällä kevätkokouksen ja syksyllä seuran syyskokouksen. Lajiliittojen sekä aluejärjestön syys- ja kevätkokouksiin osallistuu seuran hallituksen jäsen tai seuran valtuuttama henkilö.

Seuralla on hallituksen hyväksymä vastuullisuuden vuosikello, jonka kautta seuran vastuullisuustyötä kehitetään ja tehdään näkyväksi seuran toimijoille.

Viestintä ja markkinointi

Seuralla on viestinnän ja markkinoinnin vuosikello, joka toimii seuran viestintä- ja markkinointisuunnitelmana. Seuran viestinnästä ja markkinoinnista vastaa seuran toimisto. Lajiasioissa viestintää tekevät valmennuspäällikkö sekä cheerleading-koordinaattorit. Julkisesti seuraa edustaa seuran hallituksen nimeämä taho. Seuran toiminnasta, kuten leireistä, kilpailuista ja tapahtumista viestimiseen kannustetaan kaikkia seuran jäseniä ja sidosryhmiä. Sisäisessä viestinnässä (seuran työntekijät) päävastuussa on toimisto sekä hallituksen puheenjohtaja sekä mahdolliset muut nimetyt henkilöt. Seuran jäsenviestinnästä vastaa seuratoiminnan koordinaattori.

Ryhmäkohtaisesta viestinnästä vastaa ryhmän ohjaaja, valmennuspäällikkö tai lajikoordinaattori. Ulkoisesta viestinnästä vastaa seuratoiminnan koordinaattori sekä seuran hallitus. Liittojen kanssa käytävästä viestinnästä vastaa lajikoordinaattorit tai valmennuspäällikkö.

Markkinoinnissa ja viestinnässä on huomioitu seuran toimintalinjan strategiset painopisteet, arvot, visio ja missio sekä seuraa velvoittavat liittojen vastuullisuusohjelmat. Seuran viestinnässä noudatetaan seuran someohjeistusta sekä sosiaalisen median pelisääntöjä (luettavissa seuran nettisivuilta sekä materiaalipankista).

Seuralla on erillinen kriisiviestintäohjeistus, jossa on tarkemmin määritelty toiminta ja vastuuhenkilöt mahdollisissa kriisiviestintätilanteissa.

Viestinnän ja markkinoinnin tehokkuutta seurataan kahdesti vuodessa Bouncen palautekyselyiden avulla sekä sosiaalisen median analytiikkatyökalujen avulla.

Viestintäkanavat:

- Sisäinen viestintä (työntekijät)
 - Puhelinsoitto
 - Sähköposti (henkilökohtaiset ja jaetut postilaatit)
 - Yhteiset whatsapp-ryhmät
 - Jaettu materiaalipankki
- Viestintä jäsenille
 - Puhelinsoitto
 - Tekstiviesti
 - WhatsApp -viesti
 - Sähköposti
 - Uutiskirje
 - Sosiaalinen media (Facebook, Instagram ja LinkedIn)
 - Verkkosivut
 - Kirjeet
 - Painetut julkaisut
- Viestintä muille kuin jäsenille
 - Puhelinsoitto
 - Sähköposti
 - Nettisivut
 - Sosiaalinen media
 - Mainokset (lehti, some, flyerit)

Kohderyhmät

- Sisäinen viestintä
 - Jäsenet (sekä lasten ja nuorten vanhemmat)
 - Hallitus
 - Ohjaajat ja valmentajat
 - Vapaaehtoiset

- Ulkoinen viestintä
 - Lajiliitot
 - Yhteistyökumppanit (Espoon kaupunki, yritykset)
 - Lähialueiden koulut ja päiväkodit
 - Paikallislehtien toimittajat ja muut median edustajat
 - Viranomaiset
 - Muut sidosryhmät
 - Muut liikunta- ja urheilulajit

Koulutus

Harrasteryhmien ohjaajia kannustetaan osallistumaan Voimisteluliiton, Suomen cheerleadingliiton ja ESLU:n (Etelä-Suomen Liikunta ja Urheilu) koulutuksiin, jotka seura kustantaa. Vuonna 2026 kehitämme seuran omaa koulutuspolkua vastaamaan esiin nousseisiin koulutus- ja osaamistarpeisiin.

Sidosryhmät

Bounce on Suomen Voimisteluliiton, Suomen Cheerleadingliiton ja ESLU:n jäsen. Bouncelta on edustaja Voimisteluliiton trampoliinivoimistelun lajiasiantuntijaryhmässä. Yhteistyö Espoon kaupungin liikunta- ja opetustoimen kanssa sujuu hyvin ja osallistumme aktiivisesti kaupungin järjestämiin tapahtumiin ja seurataapaamisiin ja urheilutoiminnan työryhmiin.