

Hei Bouncelaiset!

Kesäkuu on pyörähtänyt käyntiin vauhdikkaasti kesäleirien, workshoppien ja -treenien merkeissä! Kesäleirit ovat käynnissä vielä tällä viikolla ja heinäkuussa on aika hengähtää ja ladata akkuja syyskautta varten. Tässä Bouncepostissa on vielä viimeiset ajankohtaiset asiat ennen kesälaitumille siirtymistä.

ILMOITTAUTUMINEN SYYSKAUDELLE

Ilmoittautuminen syyskaudelle tapahtuu [myClubissa](#). Mikäli haluat varmistaa paikkasi tietyssä harrasteryhmässä tai joukkueessa, suosittelimme ilmoittautumaan mahdollisimman pian.

ELOKUUN TRAMPPA- JA CHEERLEIRIT

Järjestämme koululaisille trampoliini- ja cheerleadingleirejä vielä elokuun ensimmäisellä viikolla 3.–5.8. Leireillä on vielä vapaita paikkoja! Ilmoittautuminen tapahtuu kesäleireille [Hoika jäsenrekisterin kautta](#).

Lisätietoja leireistä löydät [nettisivuilta](#).

AIKUISTEN SYKSYN TRAMPPAKURSSI

Järjestämme aikuisten 6 kerran tramppakurssin ajalla 3.8-19.8.2026

Harjoitusajat

- Maanantaisin klo 18.30–20.00
- Keskiviikkoisin klo 18.30–20.00

Huom! Viikolla 34 harjoitukset pidetään klo 19.30–21.00.

Tramppakurssilla harjoitellaan trampoliinivoimistelua ammattitaitoisessa ohjauksessa sekä erilaisia akrobatialiikkeitä kuten käsilläseisontaa. Aikuisten kurssilla edetään yksilöllisesti jokaisen omaan tahtiin ja tekemistä sovelletaan kaikille sopivaksi. Kurssilla pääset kehittämään kehonhallintaa ja liikkumaan monipuolisesti. Hyppää rohkeasti mukaan!

Hinta: 90 € (+ jäsenmaksu 35 € uusille harrastajille)

Ilmoittautumaan kurssille pääset [täältä!](#)

ELOKUUN WORKSHOPIT

Vko 32

Maanantai

- 17.00-18.30 Voltti
- 17.00–18.30 Kohti vahvaa flikkiä

- 18.30–20.00 Kohti arabifliikkiä

Keskiviikko

- 17-18.30 voltti
- 18.00–19.30 Siltakaato

Perjantai

- 15.00–16.30 Voltti & kierrevoltti
- 16.30–18.00 Kohti vahvaa fliikkiä
- 18.00–19.30 Kohti arabifliikkiä

Vko 33

Maanantai

- 17.00-18.30 Voltti

Keskiviikko

- 17-18.30 voltti

Ilmoittautuminen tapahtuu [myClubissa](#).

Hinta 15e/ workshop

MUISTUTUS LASKUISTA

Seuramme laskujen reskontra, erääntyneiden saatavien seuranta sekä niihin liittyvät toimenpiteet on siirretty Visma Amili Oy:lle.

Käytännössä tämä tarkoittaa seuraavaa:

- Maksut ohjautuvat jatkossa Visma Amili Oy:n asiakasvaraintilin kautta
- Laskuilla oleva tilinumero muuttuu
- Visma Amili lähettää maksuhuomautukset
- Muutos astuu voimaan myClubin kautta tehtyjen ilmoittautumisten yhteydessä.

Mikäli tarvitset laskulle lisää maksuaikaa, olethan yhteydessä ennen laskun eräpäivää.

Kaikki eräpäivän jälkeiset yhteydenotot suoraan Visma Financial Solutions Oy:lle (02 4808 8030, fsf.asiakaspalvelu@visma.com)

Kaikista poikkeustapauksista tulee olla aina yhteydessä Bouncen toimistoon (toimisto@bounce-espoo.fi).

VASTUULLISUUSNOSTO – Liikunnan iloa kesään

Kesäloma on erinomaista aikaa nauttia liikunnasta monipuolisesti ja omalla tavallaan. Liikkuminen voi olla mitä vain, esimerkiksi uintia, pyöräilyä, pihapelejä, retkeilyä tai vaikka uusien taitojen harjoittelua kavereiden kanssa. Muistetaan nauttia kesästä, liikkua ilon kautta ja kerätä energiaa syksyn harrastuksiin!

TOIMISTO LOMAILEE HEINÄKUUN

Toimistomme siirtyy lomatunnelmiin pääosin heinäkuun ajaksi. Ilmoittautumisia voi tehdä normaalisti koko kesän ajan, mutta vastaamme sähköposteihin ja viesteihin jälleen elokuun alussa. Kiitos kärsivällisyydestä ja oikein ihanaa kesää!

Aurinkoisin terveisin,

Bouncen toimisto