

HARRASTE -
RYHMIEN
VANHEMPAINILTA

SYKSY 2026

BOUNCE ESPOO





TÄNÄÄN LUVASSA

- Seuran esittely
- Kurkkaus Bouncen toimintaan
- Katsaus seuran tekemään vastuullisuustyöhön
- Hallituksen terveiset
- Yleisiä käytänteitä
- Yhteistyökumppanit



SEURAN TYÖNTEKIJÄT

- Marleena Malkki
 - Valmennuspäällikkö
- Riikka Koponen
 - Seurakoordinaattori
- Hanna Tuomainen
 - Osaamisen kehittäjä
- Neea Vuori
 - Harrastekoordinaattori
- Iida Luoto
 - Kilpatoiminnan koordinaattori
- Venla Paasonen
 - Seuratoiminnan päällikkö

SEURAN TYÖNTEKIJÄT

- Lisäksi seurassa työskentelee yhteensä noin 30 tuntiohjaajaa cheerleadingin, trampoliinivoimistelun sekä pienten lasten liikunnan ja cheertanssin parissa
- Seuran toiminnassa tiiviisti mukana myös aktiivisista vapaaehtoisista koostuva hallitus



SEURAN ESITTELY

- Seura on perustettu 2009 trampoliinivoimisteluseuraksi. Vuonna 2021 mukaan tuli cheerleading. Syksyllä 2026 mukaan cheertanssi.
- Seurassa on noin 650 jäsentä.
- Harrasteryhmien lisäksi seura järjestää kursseja ja loma-ajan leirejä sekä erilaisia tapahtumia
- Seurassa on vahva harrastepuoli, mutta myös kilparyhmiä ja -joukkueita löytyy.
- Toimintaa on taaperosta aikuisiin asti.





SEURAN TOIMINTA

Trampoliinivoimistelu

- Harrasteryhmät
 - Alkeet, alkeisjatko- ja harrasteryhmät, treeniryhmä
- Kilparyhmä

Pienten lasten liikunta

- MiniLiikkari
- MiniNinjat
- Temppukerho (Tiistilä ja Jousenkaari)

Cheerleading

- Harrastejoukkueet
 - Alkeet, alkeisjatko- ja jatkoryhmät
- Kilpajoukkueet
 - Esikilpajoukkueet
 - Kilpajoukkueet
 - Edustusjoukkueet

Cheertanssi

- Lapset (noin 9-13v)
- Aikuiset (+ 16v -->)

SEURAN ARVOT

- Bounce-henki
- Liikunnan ilo
- Laatu
- Turvallisuus



Bounce on lasten ja nuorten tähtiseura sekä voimistelussa että cheerleadingissä.





VASTUULLISUUS

- Urheiluyhteisön vastuullisuusohjelma
 - o Turvallinen toimintaympäristö
 - o Yhdenvertaisuus ja tasa-arvo
 - o Hyvä hallinto
 - o Ympäristö ja ilmasto
 - o Reilu kilpailu

VASTUULLISUUS

- Ongelmanratkaisupolku
- Häirintäyhteyshenkilö
- Häirintälomake nettisivuilla
- Pelisäännöt
- Vastuullisuus näkyväksi osaksi seuran toimintaa
--> bounceposti ja some



HALLITUSTOIMINTA

- Tehtävänä tukea seuran toimintaa ja edistää seuran tavoitteiden toteutumista
- Osallistuu tapahtumien järjestämiseen ja itse tapahtumiin mahdollisuuksien mukaan
- Jäsenet valitaan kerran vuodessa, kahden vuoden määräajaksi, seuraavan kerran keväällä 2027.
- Helppo ja hauska tapa tukea lasten ja nuorten liikuntaharrastusta!
- puheenjohtaja@bounce-espoo.fi



BOUNCEN HALLIN KÄYTÄNNÖT:

- Ennen tuntia:
 - Ulkokengät jätetään lokerikkoihin (ei maahan) ja ulkovaatteet naulakoihin tai hyllyihin. Bounce ei vastaa kadonneista tavaroita.
 - Ethän mene tai päästä lapsia permantoalueelle ennen ohjaajan saapumista! Permantoalue on vain käynnissä olevien ryhmien käytössä. Muistetaan antaa harjoitusrauha kaikille!

KAUDEN ALUN HUOMIOITA:

- Viestintä ja jäsenrekisteri:
 - Kuukausittainen uutiskirje Bounceposti (tarkista roskaposti!)
 - Jäsenrekisteri Myclubissa huoltajat pystyvät itse lisäämään toisen huoltajan sähköpostin (tai useamman) lapsen tietoihin -> laskut ja muu viestintä
 - Ohjeet yhteishallinan lisäämiseen myclubissa:
<https://docs.myclub.fi/article/1133-vanhemmat>
 - Harjoitusten poissaolot ilmoitetaan myclubissa
 - Tarkistattehan ja päivitätte tarvittaessa mahdolliset allergiat.
 - Yli 7-vuotiaiden cheerleading harrastajien tulee lisätä Sportti-ID myclubiin.
 - Seuravaatteita voi tilata hikipannan verkkokaupasta: [Bounce - Hikipanta](#)

YHTEISTYÖKUMPPANIT!

K-SUPERMARKET LIPPULAIVA

- Voit tukea seuran toimintaa asioimalla Lippulaivan K-Supermarketissa! Liitä Plusa-korttisi Bouncen kannattajaksi täällä! Liittymistunnus on SP10134

LÄÄKÄRIKESKUS PIHLAJALINNA

- Pihlajalinna Bonuksessa seurasi saa hyvityksen, kun liität itsesi mukaan Pihlajalinnan Bonus -ohjelmaan. Bonusta kertyy seuran jäsenten sekä tukijoukkojen tekemien erikseen määriteltyjen ostojen kokonaismäärästä. Bouncea tukemaan voi liittää perheenjäsenet ja kaikki halukkaat!

Lämmin kiitos tuestanne!

Yhteistyökumppanit - BounCe Espoo

PALAUTETTA TAI
KYSYTTÄVÄÄ?

BOUNCE
Esp