

Hei!

Olet ilmoittautunut Bouncen 2025 kevätkaudelle. Bounce on koko perheen urheiluseura, joka tarjoaa toimintaa kaikille taaperosta aikuisiin. Tarjoamme harrastustoimintaa cheerleadingissä ja trampoliinivoimistelussa aina harrasteryhmistä kilpatasolle asti. Lisäksi perheen pienimmät liikkuvat vauhdikkaissa tempukerhoissa. Myös aikuiset pääsevät harrastamaan matalan kynnyksen harrasteryhmissä. Lämpimästi tervetuloa kevätkaudelle!

2025 Kevätkauden aikataulu ja päivämäärät

To 16.1. KAUSI ALKAA!

Tervetuloa mukaan!

Ma 27.1. HARRASTERYHMIEN ETÄVANHEMPAINILTA

Järjestämme Bouncen harrasteryhmien yhteisen vanhempainillan Teamsilla klo 18.00–19.00. Linkki lähetetään tammikuun Bouncepostissa.

Ma-Su 17–23.2. HIIHTOLOMA (vko 8)

Ei harjoituksia. Hiihtolomalla järjestämme kolmen päivän trampoliinipainotteisen liikuntaleirin sekä cheerleading-leirin (ma-ke).

Pe-Ma 18–21.4. PÄÄSIÄINEN

Ei harjoituksia.

To 1.5. VAPPU

Ei harjoituksia.

La-Su 10–11.5. KEVÄTNÄYTÖS JA KISAT

Ma 12.5. KAUSI PÄÄTTYY!

Maanantaina 12.5. harjoitukset vielä normaalisti harrasteryhmillä.

Harjoitusaikanne voitte tarkistaa kirjautumalla osoitteeseen:

<http://bounce-espoo.fi/ilmoittautuminen/>. Täältä näette tiedot ryhmästä/ryhmistä, johon/joihin olette itsenne tai lapsenne ilmoittaneet. Huolehdittehan, että olette ilmoittautuneena vain ryhmiin, joihin aiotte osallistua. Kisaryhmien ja -joukkueiden kauden pituus poikkeaa yllä olevasta harrastekauden aikataulusta. Kisaryhmille on lähetetty/lähetetään erillinen infokirje.

Kausi- ja jäsenmaksu

Seuran jäsenmaksu on 35 €. Jokaiselle harrastajalle tulee maksettavaksi vuoden 2025 jäsenmaksu vuoden ensimmäisen ilmoittautumisen yhteydessä. Jäsenmaksu on voimassa vuoden 2025 loppuun. **Harrastajien tulee maksaa jäsenmaksu ennen ensimmäisiä harjoituksia ja kausimaksu laskun eräpäivään mennessä.** Lähetämme maksamattomista laskuista ensin muistutuslaskun ja tämän jälkeen laskut siirtyvät perintätoimistolle perittäväksi. Kausimaksuun on mahdollista pyytää maksuaikaa tai osamaksumahdollisuutta ennen eräpäivää sähköpostilla toimisto@bounce-espoo.fi.

Seuran toimintaan tutustuminen

Nettisivuiltamme löydät materiaalit-otsikon alta seuran toimintaan liittyviä materiaaleja kuten säännöt, pelisäännöt sekä seuran toimintalinjan.

Seuravaatekauppa

Bouncen seuravaatteet tilataan [Hikipanta Oy:n](#) hallinnoimasta seuravaatekaupasta. Verkkokaupasta löytyy muun muassa t-paitoja, shortseja, toppeja, pitkähihaisia paitoja ja housuja. Seuravaatekauppa löytyy Bouncen [nettisivuilta](#).

Yhteydenpito seuran ja kotiväen välillä

Poissaoloista voitte ilmoittaa suoraan ryhmän ohjaajalle ja muissa seuraan liittyvissä asioissa voitte olla yhteydessä toimistoon.

Trampoliinivoimistelun ja alle kouluikäisten kerhojen ohjaajien yhteystiedot

Kiia Kukkonen, p. 044 204 6775	Venla Paasonen p. 045 8887338
Venla Salin, p. 045 6970990	Sofia Sippala p. 045 314 0847
Samu Rantanen p. 041 5305563	Timo Vilppo p. 045 120 5320

Cheerleading-joukkueiden valmentajien yhteystiedot löytyvät kauden alun joukkuekirjeistä.

Toimiston yhteystiedot:

Yleisesti seuran toimintaan, harrasteryhmiin, tapahtumiin, olosuhteisiin, ilmoittautumiseen, vakuutukseen sekä muut seuraan liittyvät asiat
toimisto@bounce-espoo.fi

Laskutusasiat, alle kouluikäisten harrastustoiminta ja leiritoiminta

Sofia Sippala, p. 045 314 0847, sofia.sippala@bounce-espoo.fi

Cheerleadingin kilpatoiminta ja -joukkueet

Hanna Tuomainen, Hanna p. 050 5484707 cheerleading@bounce-espoo.fi

Cheerleadingin harrastetoiminta ja – joukkueet

Iida Luoto, Iida p. 044 7488 030 cheerleading@bounce-espoo.fi

Trampoliinivoimistelun kilpatoiminta

Marleena Malkki, p. 045 120 5112 marleena@bounce-espoo.fi

Tuntiohjaajien esimiesasiat

Venla Paasonen p. 045 888 7338 venla@bounce-espoo.fi

Toiminnanjohtaja

Timo Vilppo p. 045 120 5320 toiminnanjohtaja@bounce-espoo.fi

Harjoituspaikka, hallille saapuminen ja pysäköinti

Bouncen harjoitustilat sijaitsevat **Kivenlahdessa osoitteessa Kattilalaaksontie 1**, Espoo. Pysäköintiä varten hallin pihassa on ilmaisia pysäköintipaikkoja. Mikäli hallin pihassa on täyttä, löytyy lisää ilmaisia pysäköintipaikkoja muutaman sadan metrin säteellä hallista. Sisäänkäynti halliin tapahtuu Ruukintien puoleisesta päädyistä olevasta nosto-ovesta.

Ulkokengät jätetään eteisen lokerikkoihin ja hyllyihin. Treenirepun ja ulkovaatteet voi laittaa permannon vieressä oleviin hyllyköihin tai lavalla oleviin naulakoihin. Ohjaaja tulee hakemaan harrastajat penkeiltä ryhmän alkaessa. **Ethän mene tai päästä lastasi permantoalueelle ennen omia harjoituksia.**

Hallin lavalla on vanhempien odotustila, jossa on pöytiä ja tuoleja. Vanhemmat voivat odottaa tilassa lasten harjoitusten päättymistä ja katsoa samalla harjoituksia. Mikäli vanhemmat jäävät seuraamaan lasten harjoituksia, muistattehan antaa harrastajille ja ohjaajille treenirauhan! Mahdolliset eväät syödään odotustilassa. Muistathan laittaa roskat roskikseen!

Kattilalaaksontien hallilla ei ole Bouncen lisäksi muita toimijoita. Tiloissa harjoittelee kuitenkin useita ryhmiä ja lajeja. Pysyttelettehän ainoastaan omalle ryhmälle varatulla alueella. Permantoalue on tarkoitettu vain käynnissä olevien ryhmien käyttöön. Annetaan harrastajille ja ohjaajille harjoittelurauha.

TIISTILÄN KOULUN RYHMÄT

Tiistilän koululla harjoittelevat saavat erillisen infokirjeen, jossa ohjeet harjoituksiin saapumiseen, pysäköintiin ja koulun tiloihin liittyen.

Kuvauslupa

Kuvauslupa tarkoittaa sitä, että Bounce ja sen yhteistyökumppanit saavat julkaista tunnistettavan kuvan tai videon (ilman nimeä) harrastajasta omissa kanavissaan.

Kuvauslupa on kysytty jokaiselta mukaan ilmoittautuneelta rekisteröitymisen yhteydessä. Tarkistattehan tiedoistanne, että olette vastannut kysymykseen. Bouncen cheerleading-ryhmillä on automaattinen kuvauslupa näytös- ja kilpailutoiminnan vuoksi. Mikäli cheerleading-harrastaja haluaa keskustella kuvauslupaan liittyvistä asioista, otattehan yhteyttä cheerleading@bounce-espoo.fi.

Turvallisuus ja vakuutus

Kaikki seuran harrastetoiminnan jäsenet ovat vakuutettuja Voimisteluliiton Jumppaturva-vakuutuksella (lisätietoa www.voimistelu.fi, hae jumppaturva). Huom. vakuutus ei kata kilpatoimintaa, olemme tiedottaneet kilpajoukkueita kilpatoiminnan kattavan vakuutuksen hankkimisesta. Vakuutus sisältyy seuran jäsenmaksuun, joka maksetaan kalenterivuoden ensimmäisen ilmoittautumisen yhteydessä. Vuonna 2025 jäsenmaksu on 35 €. **Tarkistattehan, että olet maksanut jäsenmaksulaskun ennen ensimmäisiä harjoituksia!**

Bouncen harjoitusalueelle ei saa mennä ennen harjoitusten alkua eikä silloin, kun ohjaaja ei ole paikalla. Omien treenien alkua odotetaan odotustilassa tai penkillä. Vakuutus on voimassa vain harjoiteltaessa seuran ohjaajan johdolla. Trampoliinivoimistelu ja cheerleading ovat turvallisia lajeja, mutta harjoittelu edellyttää turvaohjeiden noudattamista.

Lajiin tutustuminen, paikan peruuttaminen ja poissaolot

Uusi harrastaja voi käydä kokeilemassa lajia sitoumuksetta kaksi kertaa (2 viikkoa). Paikan voi halutessaan peruuttaa kahden kokeilukerran jälkeen. Tällöin jo mahdollisesti maksettu harjoitusmaksu palautetaan, mutta jäsenmaksu pidetään. Peruutus tapahtuu sähköpostitse osoitteeseen toimisto@bounce-espoo.fi. Saatte peruutuksesta vahvistusviestin.

Harjoitusten poissaoloista voitte ilmoittaa ohjaajalle tekstiviestillä, mieluiten hyvissä ajoin ennen harjoitusten alkua. Satunnaisia poissaoloja ei hyvitetä. Pidempiaikaisesta sairaudesta aiheutunut poissaolo voidaan hyvittää vain lääkärintodistuksen perusteella.

Jos harrastaja lopettaa kesken kauden, tästä pyydetään ilmoittamaan osoitteeseen: toimisto@bounce-espoo.fi. Poisjäänti harjoituksista ei riitä perumiseksi. Tällöin perimme koko kausimaksun.

Vastuullisuus

Noudatamme toiminnassaan urheiluyhteisön reilun pelin periaatteita sekä vastuullisuusohjelmaa, jossa otetaan huomioon turvallinen toimintaympäristö, yhdenvertaisuus ja tasa-arvo, hyvä hallinto, ympäristö ja ilmasto sekä antidoping-asiat. Haluamme seurana tarjota turvallisen ja laadukkaan harrastustoimintaympäristön jokaiselle

lapselle, nuorelle ja aikuiselle sekä kaikille seuran toiminnassa mukana oleville työntekijöille, valmentajille, ohjaajille sekä vapaaehtoisille.

Bouncen on saanut Olympiakomitean myöntämän lasten ja nuorten tähtiseuratuksen sekä cheerleadingissä että voimistelussa. Teemme vastuullisen toimintakulttuurin kehittämistyötä Voimisteluliiton Tähtitason vastuullisuusaskeleita toteuttaen. Lisää vastuullisuudesta voit lukea [nettisivuilta](#).

Tervetuloa mukaan Bouncen kevään ryhmiin!

Seuratoiminnan koordinaattori sekä Bouncen toimistolaiset ja ohjaajat

